

LTSV Forst 1990 e.V.

ERGEBNISSE

XXXVII. Forster Langstreckentag 10. Dieter-Gieschke-Gedenklauf 30. September 2016 - FORST (Lausitz) Stadion am Wasserturm

Wertungslauf im: *AusdauerCup Spree-Neiße

Aschenbahn: 370-m-Runde
allgemein sehr schlechter Zustand
Wetter: kräftige Regenschauer, später etwas nachlassend
Temperatur: 18°C, später 15°C

10000 m

01	Worlitz, Gordon	1972	M 40	1.	LTSV Forst 1990	38:17,4 min
02	Rotter, Michael	1982	M 30	1.	SV Wacker Komptendorf	38:50,2
03	Behrendt, Jan	1985	M 30	2.	FC Sabkt Pauli Triathlon	42:25,6
04	Stenzel, Ingo	1967	M 45	1.	SV Motor Saspow	42:31,5
05	Busse, Ingo	1962	M 50	1.	LTSV Forst 1990	42:34,8
06	Bereuter, Mike	1965	M 50	2.	Felixsee	44:20,7
07	Wegner, Frank	1959	M 55	1.	HSV Cottbus	44:59,5
08	Thierfelder, Kerstin	1977	W 35	1.	LTSV Forst 1990	45:51,5
09	Henschke, Katja	1980	W 35	2.	Karben	46:51,6
10	Koal, Gerd	1952	M 60	1.	NLLB Cottbus	47:15,1
11	Briesemann, Roland	1957	M 55	2.	LTSV Forst 1990	47:29,2
12	Redantz, Anke	1969	W 45	1.	Cottbuser Parkläufer	47:51,6
13	Ulrich, Bernd	1956	M 60	2.	LTSV Forst 1990	48:44,8
14	Koal, Ingrid	1949	W 65	1.	NLLB Cottbus	52:42,9
15	Rösler, Heike	1963	W 50	1.	LTSV Forst 1990	53:33,0
16	Schönfeld, Karsten	1968	M 45	2.	LTSV Forst 1990	54:24,6
17	Schuhart, Sandra	1980	W 35	3.	LTSV Forst 1990	55:30,4
18	Pfennig, Dirk	1948	M 65	1.	LTSV Forst 1990	56:09,1

3000 m

01	Worlitz, Gordon	1972	M 40	1.	LTSV Forst 1990	11:41,7 min
02	Busse, Ingo	1962	M 50	1.	LTSV Forst 1990	11:45,7
03	Geike, Tobias	1998	M18/191.		LTSV Forst 1990	12:01,9
04	Noack, Christian	1985	M 30	1.	SV Döbern	12:31,9
05	Niepol, Dirk	1966	M 50	2.	SV Döbern	12:34,1

06	Wegner, Frank	1959	M 55	1.	HSV Cottbus	12:43,1
07	Briesemann, Roland	1957	M 55	2.	LTSV Forst 1990	13:01,9
08	Koal, Gerd	1952	M 60	1.	NLLB Cottbus	13:43,5
09	Ulrich, Bernd	1956	M 60	2.	LTSV Forst 1990	14:20,5
10	Roß, Wieland	1961	M 55	3.	SV Wacker Komptendorf	14:31,5
11	Koal, Ingrid	1949	W 65	1.	NLLB Cottbus	15:16,8
12	Handreck, Petra	1962	W 50	1.	LTSV Forst 1990	15:27,9
13	Hylla, Helmut	1951	M 65	1.	Spremberg	15:49,6
14	Büdner, Siegmur	1961	M 55	4.	LT Vetschau 2010	15:59,0
15	Pfennig, Dirk	1948	M 65	2.	LTSV Forst 1990	17:03,4
16	Geike, Peggy	1974	W 40	1.	LTSV Forst 1990	17:07,3
17	König, Collin	2010	M 6-9	1.	LTSV Forst 1990	17:29,1
18	Zimmermann, Christa	1957	W 55	1.	LTSV Forst 1990	20:36,4
19	Otto, Klaus	1938	M 75	1..	NLLB Cottbus	22:04,4
20	Wilke, Gisela	1949	W 65	2.	Forst	25:18,6

2000 m

01	Bassy, Jan	2003	M 12/13	1.	SV Lausitz	10:15,0
----	------------	------	---------	----	------------	---------

Wettkampfleitung/Auswertung