

L T S V F O R S T 1 9 9 0 e.V.

E R G E B N I S S E
XXX. Forster Langstreckentag
3. Dieter-Gieschke-Gedenklauf
25. September 2009 - FORST(Lausitz)
Stadion am Wassertum

Wertungslauf im:
Spree-Neiße-Cup
12. Forster Stadtsportfest
5. Kinder-und Jugendsportspiele Landkreis SPN

Aschenbahn: 370-m-Runde, sehr trocken, staubig
bis auf die 100-m-Gerade schlechter Zustand
Wetter: sonnig, fast windstill
Temperatur: 19°C / 16°C

10000 m:

01	HUNDSDÖRFER, Sven	1966	M 40	LTSV Forst 1990	40:29,7
02	BUSSE, Ingo	1962	M 45	LTSV Forst 1990	40:47,0
03	URBAN, Jan	1970	M 35	ESV Forst 1990	41:50,1
04	BÄSIG, Andreas	1955	M 50	LTSV Forst 1990	42:09,3
05	LINKE, Christian	1978	M 30	LTSV Forst 1990	42:24,1
06	KAHLE-BÖHLIG, Jens	1966	M 40	LTSV Forst 1990	42:52,0
07	BRIESEMANN, Roland	1957	M 50	LTSV Forst 1990	43:55,2
08	ROßBERGER, Yvett	1971	W 35	LTSV Forst 1990	44:38,5
09	ULRICH, Bernd	1956	M 50	LTSV Forst 1990	46:50,4
10	CSER, Istvan	1953	M 55	LTSV Forst 1990	48:35,9
11	GÖRSCH, Harri	1961	M 45	SV Wacker Kompdorf	48:42,1
12	HANSEL, Andreas	1959	M 50	Teichland Radler Maust	49:56,0
13	KINDLEIN, Uwe	1966	M 40	Forst (Lausitz)	50:30,0
14	HANDRECK, Petra	1962	W 45	LTSV Forst 1990	50:37,1
15	FRIEß, Horst	1940	M 65	LTSV Forst 1990	51:35,7
16	PFENNIG, Dirk	1948	M 60	LTSV Forst 1990	52:31,8
17	VOLLRATH, Patrick	1993	M 16/17	Cottbus	52:32,6
18	FÖRSTER, Ingrid	1958	W 50	LTSV Forst 1990	52:44,5
19	HENSCHKE, Gudrun	1955	W 50	LTSV Forst 1990	53:17,1

3000 m:

01	SENCZYSZYN, Zoltan	1984	M 20	TSV Cottbus	10:31,5
02	BUSSE, Ingo	1962	M 45	LTSV Forst 1990	11:29,3
03	LINKE, Christian	1978	M 30	LTSV Forst 1990	11:48,3
04	BRIESEMANN, Roland	1957	M 50	LTSV Forst 1990	12:15,2
05	ULRICH, Bernd	1956	M 50	LTSV Forst 1990	12:41,1
06	KÖRBER, Danny	1992	M 16/17	Reitclub Forst Eulo	12:49,2
07	SCHÖNFELD, Karsten	1968	M 40	Forst (Lausitz)	13:05,5
08	HEDELT, Jörg-Mario	1964	M 45	Teichland Radler Maust	13:43,6
09	VOLLRATH, Patrick	1993	M 16/17	Cottbus	13:48,8
10	HANDRECK, Petra	1962	W 45	LTSV Forst 1990	14:09,8
11	HANSEL, Andreas	1959	M 50	Teichland Radler Maust	14:30,2
12	FRIEß, Horst	1940	M 65	LTSV Forst 1990	14:33,2
13	HENSCHKE, Gudrun	1955	W 50	LTSV Forst 1990	14:41,3
14	PLOCINNIAK, Daniel	1990	M 18/19	Cottbus	14:56,0
15	PFENNIG, Dirk	1948	M 60	LTSV Forst 1990	15:33,4
16	HAß, Thoralf	1967	M 40	LTSV Forst 1990	15:36,8
17	MACFERLANE, Claire	1993	W 16/17	Forst (Lausitz) / USA	15:43,7
18	KUNZE, Peter	1945	M 60	LTSV Forst 1990	15:58,9
19	WINKLER, Christa	1941	W 65	Forst (Lausitz)	16:00,2
20	MIEK, Ehrhard	1933	M 75	LTSV Forst 1990	16:21,8
21	BITTNER, Felix	1998	M 10/11	Cottbus	17:12,4
22	BITTNER, Cyndie	1999	W 10/11	Cottbus	18:20,0
23	BITTNER, Caroline	1997	W 12/13	Cottbus	18:20,1

2000 m:

01	KARRAS, Conny	1995	M 12/13	LTSV Forst 1990	7:46,7
02	ROßBERGER, Isabell	2000	W 8/9	SV Döbern	8:44,9
03	DRABIK, Marvin	2000	M 8/9	SV Döbern	8:54,9
04	MÜLLER, Niklas	2002	M 8/9	SV Döbern	8:55,2
05	KÖRBER, Justin	1998	M 10/11	LTSV Forst 1990	9:31,8
06	KARRAS, Ivo	2001	M 8/9	LTSV Forst 1990	10:30,2
07	RAKETE, Niclas	1999	M 10/11	SV Döbern	10:36,3
08	RAKETE, Janis	2002	M 8/9	SV Döbern	10:38,4
09	WUNDES, Laura	2001	W 8/9	SV Döbern	10:44,5