

L T S V F O R S T 1 9 9 0 e.V.

E R G E B N I S S E **XXXI. Forster Langstreckentag** **4. Dieter-Gieschke-Gedenklauf** **24. September 2010 - FORST(Lausitz)** **Stadion am Wassertum**

**Wertungslauf im:
Spree-Neiße-Cup
13. Forster Stadtsportfest**

Aschenbahn: 370-m-Runde
bis auf die 100-m-Gerade sehr schlechter Zustand
Wetter: sonnig, trocken, fast windstill
Temperatur: 22°C (Start); 19°C (Ziel)

10000 m:

01	WORLITZ, Gordon	1972	M 35	LTSV Forst 1990	41:06,2
02	THIERFELDER, Lutz	1972	M 35	LTSV Forst 1990	41:38,2
03	URBAN, Jan	1970	M 40	LTSV Forst 1990	43:49,1
04	BRIESEMANN, Roland	1957	M 50	LTSV Forst 1990	45:09,2
05	THIERFELDER, Kerstin	1977	W 30	LTSV Forst 1990	47:48,7
06	TSCHIRNER, Klaus-Diether	1936	M 70	SV Lok Schleife	47:51,1
07	ULRICH, Bernd	1956	M 50	LTSV Forst 1990	49:34,8
08	HOHLFELD, Takis	1966	M 40	Berlin	49:43,5
09	SCHÖNFELD, Karsten	1968	M 40	Forst (Lausitz)	49:54,7
10	WORLITZ, Reinhard	1953	M 55	LTSV Forst 1990	50:10,3
11	HANSEL, Andreas	1959	M 50	Teichland Radler Maust	50:24,1
12	WEGNER, Frank	1959	M 50	TSV Cottbus	50:24,2
13	KINDLEIN, Uwe	1966	M 40	Forst (Lausitz)	50:57,3
14	PFENNIG, Dirk	1948	M 60	LTSV Forst 1990	53:06,5
15	ENDLICH, Roland	1956	M 50	Forst (Lausitz)	53:21,4
16	GASCH, Wolfgang	1947	M 60	LTSV Forst 1990	54:00,8
17	FÖRSTER, Ingrid	1958	W 50	LTSV Forst 1990	54:06,5
18	SCHUHART, Sandra	1980	W 30	SV Rot-Weiß 90 Forst	57:19,8
19	BÜDNER, Siegmar	1961	M 45	LT Vetschau 2010	59:06,5
20	NOACK, Karl-Heinz	1928	M 80	NLLB Cottbus	69:16,1

3000 m:

01	WORLITZ, Gordon	1972	M 35	LTSV Forst 1990	11:18,1
02	KARRAS, Conny	1996	M 14/15	LC Cottbus	11:19,1
03	BUSSE, Ingo	1962	M 45	LTSV Forst 1990	11:33,7
04	WEGNER, Frank	1959	M 50	TSV Cottbus	11:52,5
05	BRIESEMANN, Roland	1957	M 50	LTSV Forst 1990	12:27,4
06	MÜLLER, Niklas	2002	M 8/9	SV Döbern	12:36,7
07	HEDELT, Jörg-Mario	1964	M 45	Teichland Radler Maust	12:40,7
08	ULRICH, Bernd	1956	M 50	LTSV Forst 1990	12:50,9
09	THIERFELDER, Kerstin	1977	W 30	LTSV Forst 1990	12:54,6
10	SCHURMANN, Robert	1997	M 12/13	Forst (Lausitz)	13:07,7
11	SCHÖNFELD, Karsten	1968	M 40	Forst (Lausitz)	13:14,3
12	FERTIG, Eric	1993	M 16/17	SV Wacker Komptendorf	13:18,3
13	ROß, Svenja	1999	W 10/11	SV Wacker Komptendorf	13:47,5
14	HANSEL, Andreas	1959	M 50	Teichland Radler Maust	14:50,8
15	PFENNIG, Dirk	1948	M 60	LTSV Forst 1990	15:09,9
16	HAß, Thoralf	1967	M 40	LTSV Forst 1990	15:10,2
17	UDUC, Bernd	1963	M 45	LTSV Forst 1990	15:10,3
18	LINKE, Christian	1978	M 30	LTSV Forst 1990	16:16,9
19	WORLITZ, Melanie	1981	W 20	LTSV Forst 1990	18:28,5
	PANSOW, Sylvia	1965	W 45	Cottbus	ausgeschieden