

# **L T S V   F O R S T   1 9 9 0 e.V.**

## **E R G E B N I S S E** **XXXIII. Forster Rosen-Pokal-Lauf** **01. Juli 2011 - FORST (Lausitz)**

\*\*\*\*\*

**Wertungslauf im:**  
**\*Ausdauer-Cup Spree-Neiße**  
**\*Sparkassen-LaufCup**  
**\*Fürst-Pückler-Pokal**

Streckenführung: Start Brandenburger Straße (5 km); Keuner Straße (10 km)  
Ziel Freibad Ringstraße  
Rundkurs Brandenburger Straße – Keuner Straße – Weg zum  
Neißedamm – Neißedamm – Ringstraße  
80% asphaltiert / 20% fester Weg  
Wetter: Sonne-Wolken-Mix, trocken, böiger Wind  
Temperatur +21°C

### **10 km:**

01	SEHER, Daniel	1982	M 20/1.	LC Cottbus	34:29
02	HERKE, Wolfgang	1963	M 45/1.	Pneumant Fürstenwalde	36:57
03	DURING, Sven	1979	M 30/1.	LC Cottbus	37:32
04	BLOM, Percy	1971	M 40/1.	Pneumant Fürstenwalde	37:42
05	GEIGER, Jens	1977	M 30/2.	SMV Eisenhüttenstadt	37:54
06	THIERFELDER, Lutz	1972	M 35/1.	LTSV Forst 1990	38:25
07	STENZEL, Ingo	1967	M 40/2.	Motor Saspow	39:15
08	VOGT, Andreas	1985	M 20/2.	TSV Cottbus	39:19
09	SCHWIEBS, Bernd	1957	M 50/1.	VL Hoyerswerda	39:24
10	GALLE, Hagen	1961	M 50/2.	Tschernitz	39:48
11	MÖNCH, Sabine	1963	W 45/1.	TSG KW Boxberg	40:54
12	SASSE, Dieter	1948	M 60/1.	SMV Eisenhüttenstadt	43:09
13	KUSCHE, Doreen	1981	W 30/1.	SMV Eisenhüttenstadt	43:10
14	POHL, Maik	1977	M 30/3.	Spremberg	43:13
15	KAHLE-BÖHLIG, Jens	1966	M 45/2.	LTSV Forst 1990	43:52
16	RÄTZE, Thomas	1971	M 40/3.	Spremberg	44:42
17	STEC, Matthias	1979	M 30/4.	SV Spremberg 21	45:03
18	ULRICH, Bernd	1956	M 55/1.	LTSV Forst 1990	45:21
19	KARRAN, Ralf-Udo	1965	M 45/3.	Cottbus	45:39
20	RASCHKE, Bodo	1951	M 60/2.	TSG KW Boxberg	46:22
21	WUNDERLICH, Ralf	1957	M 50/3.	FLB Cottbus	46:29
22	ENGMANN, Marco	1984	M 20/3.	Blau-Weiß Kromlau	46:38
23	WEIß, Dietmar	1958	M 50/4.	Cottbus	46:44
24	ANTOSZEWSKI, Peter	1958	M 50/5.	Libbichtalläufer	46:48
25	GLASNACK, Manfred	1941	M 70/1.	MSV Tripoint Frankfurt/O.	47:00
26	HEINRICH, Jana	1967	W 40/1.	Potsdam	47:06
27	BEER, Carsten	1967	M 40/4.	TSG KW Boxberg	48:05

28	SCHWARZ, Christina	1961	W 50/1.	TSG KW Boxberg	48:32
29	LIPPERT, Torsten	1965	M 45/4.	LTSV Forst 1990	48:39
30	BARONICK, Mirco	1981	M 30/5.	Cottbus	49:25
31	HARMS, Siegfried	1941	M 70/2.	NLLB Cottbus	49:34
32	HANSEL, Andreas	1959	M 50/6.	Teichland Radler Maust	50:09
33	HANDRECK, Petra	1962	W 45/2.	LTSV Forst 1990	50:43
34	NASDAL, Thomas	1969	M 40/5.		50:46
35	ZOSEL, Armin	1934	M 75/1.	TSV 1862 Radeburg	51:16
36	PFENNIG, Dirk	1948	M 60/3.	LTSV Forst 1990	51:45
37	BOGS, Jürgen	1941	M 70/3.	MSV Tripoint Frankfurt/O.	52:38
38	HANNUSCH, Hans-Jürgen	1943	M 65/1.	TSG KW Boxberg	53:41
39	RÄTZE, Yvonne	1975	W 35/1.	Spremberg	54:46
40	KLOß, Klaus-Dieter	1944	M 65/2.	Lausitzer Seenläufer	55:13
41	FRIEß, Horst	1940	M 70/4.	LTSV Forst 1990	56:49
42	DÜMKE, Jürgen	1937	M 70/5.	NLLB Cottbus	58:10
43	OTTO, Klaus	1938	M 70/6.	NLLB Cottbus	1:08:01
44	KLÖSEL, Helmut	1942	M 65/3.	NLLB Cottbus	1:12:17
	HITZIGER, Thomas	1963	M 45/5.	LTSV Forst 1990	ausgesch.

### **5 km:**

001	HÄHNEL, Hannes	1986	M 20/1.	LC Cottbus	16:10
002	BEYER, Sebastian	1981	M 30/1.	FLB Cottbus	17:39
003	HOFFMANN, Detlef	1963	M 45/1.	FLG Spremberg	17:45
004	HENDRISCHK, Carsten	1964	M 45/2.	FLG Spremberg	17:49
005	MANIG, Matthias	1970	M 40/1.	Luckauer Läuferbund	17:53
006	BÖHRENZ, Lars	1970	M 40/2.	FLG Spremberg	18:06
007	STEUER, Jens	1976	M 35/1.	TSV Cottbus	18:25
008	MOHR, Toni	1983	M 20/2.	SportFreigang Cottbus	18:30
009	TROST, Martin	1993	M 18-19/1.	TSV Cottbus	18:35
010	MUTH, Marco	1978	M 30/2.	FLB Cottbus	18:35
011	WORLITZ, Gordon	1972	M 35/2.	LTSV Forst 1990	18:37
012	DUSCHKA, Kay	1966	M 45/3.	SV Wacker Komptendorf	18:57
013	GRISK, Detlef	1960	M 50/1.	LG Vetschau	19:02
014	MÜNCH, Gundolf	1961	M 50/2.	Cottbus	19:07
015	BUSSE, Ingo	1962	M 45/4.	LTSV Forst 1990	19:09
016	SCHIEMENZ, Alexander	1976	M 35/3.	Harry-Brot GmbH Cottbus	19:11
017	HARTMANN, Christian	1997	M 14-15/1.	NLLB Cottbus	19:13
018	KNAPIK, Roman	1966	M 45/5.	SV Chemie Guben	19:17
019	KRAMPE, Paul	1998	M 12-13/1.	TSG KW Boxberg	19:22
020	ZABOROWSKI, Sarah	1989	W 20/1.	TSV Cottbus	19:29
021	WEGNER, Frank	1959	M 50/3.	TSV Cottbus	19:31
022	ANDROCK, Lisa	1997	W 14-15/1.	LC Cottbus	19:49
023	KÖHLER, Ines	1985	W 20/2.	FLB Cottbus	19:50
024	PIETSCH, Jan	1974	M 35/4.	SportFreigang Cottbus	19:57
025	STEINMETZ, Sven	1971	M 40/3.	SportFreigang Cottbus	20:02
026	SPREER, Ralf	1960	M 50/4.	SportFreigang Cottbus	20:08
027	KOAL, Gerd	1952	M 55/1.	NLLB Cottbus	20:08
028	HEDELT, Jörg-Mario	1964	M 45/6.	TSV Cottbus	20:44
029	KRÜGER, Klaus-Stefan	1950	M 60/1.	MSV Tripoint Frankfurt/O.	20:53
030	ERBEN, Susan	1970	W 40/1.	LC Cottbus	21:17
031	HITZIGER, Jonas	1992	M 18-19/2.	SG Automation Cottbus	21:20
032	OPPITZ, Siegbert	1945	M 65/1.	FLB Cottbus	21:26
033	MÜLLER, Niklas	2002	M 6-11/1.	SV Döbern	21:31
034	HARTMANN, Harald	1958	M 50/5.	NLLB Cottbus	21:37

035	BRIESEMANN, Roland	1957	M 50/6.	LTSV Forst 1990	21:39
036	GÜNTHER, Michael	1977	M 30/3.	Cottbusläufer	21:40
037	SCHIERITZ, Jens	1966	M 45/7.	SportFreigang Cottbus	21:44
038	HERMANN, Diana	1982	W 20/3.	LTSV Forst 1990	21:53
039	SCHÖNFELD, Karsten	1968	M 40/4.	LTSV Forst 1990	22:05
040	GIESECKE, Jörg	1974	M 35/5.	Cottbus	22:12
041	KÖRBER, Danny	1992	M 18-19/3.	Reitclub Forst Eulo	22:19
042	BUDER, Klaus	1952	M 55/2.	Turbine Cottbus	22:27
043	JANNASCHK, Bernd	1956	M 55/3.	Cottbuser Parkläufer	22:33
044	STENZEL, Max Richard	1997	M 14-15/2.	Motor Saspow	22:39
045	KOAL, Ingrid	1949	W 60/1.	NLLB Cottbus	22:40
046	SCHIERITZ, Anke	1966	W 45/1.	SportFreigang Cottbus	22:43
047	Zychowitz-Wimmer, Monique	1979	W 30/1.	SV Chemie Guben	22:45
048	LANGNER, Juliane	1977	W 30/2.	Bäckerei Dreißig Guben	23:07
049	KASPRICK, Tom-Lucas	2000	M 6-11/2.	LC Cottbus	23:17
050	STENZEL, Gritt	1968	W 40/2.	Motor Saspow	23:20
051	MYDLAK, Karsten	1975	M 35/6.	Cottbus	23:22
052	BUSSE, Sibylle	1965	W 45/2.	SportFreigang Cottbus	23:24
053	BERNECK, Günter	1941	M 70/1.	RBB-Laufbewegung Cottbus	23:26
054	NICKEL-TRZECIAK, Christa	1953	W 55/1.	Werben	23:27
055	KEPPLER, Jana	1964	W 45/3.	SV Chemie Guben	23:31
056	RETTIG, Andreas	1964	M 45/8.	LC Cottbus	23:33
057	KASPRICK, Petra	1966	W 45/4.	LC Cottbus	23:35
058	KRAMPE, Max	1995	M 16-17/1.	Weißwasser	23:40
059	JACHMANN, Christina	1956	W 55/2.	LTSV Forst 1990	24:01
060	ENDLICH, Roland	1956	M 55/4.	ESV Schwarz-Weiß Keune	24:02
061	KRÜGER, Sigrid	1950	W 60/2.	MSV Tripoint Frankfurt/O.	24:05
062	REJKE, Bernhard	1953	M 55/5.	SportFreigang Cottbus	24:07
063	BÜDNER, Siegmard	1961	M 50/7.	LT Vetschau 2010	24:21
064	SCHÖNFELD, Denise	1998	W 12-13/1.	LTSV Forst 1990	24:42
065	DUSCHKA, Jette	2000	W 6-11/1.	SV Wacker Komptendorf	24:43
066	CSER, Istvan	1953	M 55/6.	LTSV Forst 1990	24:48
067	RÖSSLER, Siegfried	1956	M 55/7.	SportFreigang Cottbus	24:52
068	WIMMER, Ingrid	1953	W 55/3.	SV Chemie Guben	24:57
069	WEIMANN, Volker	1951	M 60/2.	Drebkau	25:14
070	THOMAS, Jan	1970	M 40/5.	Guben	25:17
071	SCHMAT, Peter	1962	M 45/9.	BSG Sparkasse SPN	25:24
072	PRAEGER, Therese	1953	W 55/4.	SV Chemie Guben	25:29
073	FÖRSTER, Ingrid	1958	W 50/1.	LTSV Forst 1990	25:31
074	ERDMANN, Dieter	1949	M 60/3.	Neuhausen	25:33
075	KUSCH, Horst	1939	M 70/2.	1. FC Guben	25:46
076	EMMERICH, Gundula	1961	W 50/2.	Forst (Lausitz)	25:46
077	KROWITZKY, Heiner	1942	M 65/2.	NLLB Cottbus	25:54
078	STÖCKER, Bärbel	1956	W 55/5.	SV Chemie Guben	26:16
079	HERKE, Sylvia	1966	W 45/5.	Pneumant Fürstenwalde	26:23
080	RÖSSLER, Heidemarie	1956	W 55/6.	SportFreigang Cottbus	26:27
081	HERNTIER, Jürgen	1953	M 55/8.	Spremberg	27:03
082	SERNAU, Annegret	1957	W 50/3.	SV Chemie Guben	27:18
083	WINKLER, Christa	1941	W 70/1.	LTSV Forst 1990	27:21
084	TINIUS, Hans	1935	M 75/1.	NLLB Cottbus	27:30
085	POETZSCH, Simone	1969	W 40/3.	SportFreigang Cottbus	27:42
086	RUNGE, Max	2001	M 6-11/3.	TSV Cottbus	27:44
087	KAISER, Christine	1956	W 55/7.	TSG KW Boxberg	27:46
088	POETZSCH, Carsten	1963	M 45/10.	SportFreigang Cottbus	27:49
089	VOGT, Petra	1964	W 45/6.	SportFreigang Cottbus	27:54
090	HEINISCH, Michael	1978	M 30/4.	Cottbus	27:58
091	SCHÖTZIG, Kathrin	1977	W 30/3.	BSG Sparkasse SPN	28:01
092	FRISCHE, Nick	2000	M 6-11/4.		28:05

093	KRAMPE, Andrea	1967	W 40/4.	TSG KW Boxberg	28:17
094	NOACK, Thomas	1965	M 45/11.	TSG KW Boxberg	28:21
095	KRÄTSCH, Marlies	1950	W 60/3.	SportFreigang Cottbus	28:30
096	SCHMIDT, Jörg	1966	M 45/12.	SportFreigang Cottbus	28:33
097	RICHTER, Elisabeth	1973	W 35/1.	BSG Sparkasse SPN	28:45
098	REITER, Petra	1956	W 55/8.	LTSV Forst 1990	29:01
099	LEPKA, Dieter	1947	M 60/4.	SportFreigang Cottbus	29:03
100	KÜHNEL, Peggy	1971	W 40/5.	Cottbus	29:24
101	NEUMEISTER, Ramona	1975	W 35/2.	TSG KW Boxberg	29:35
102	SCHULZ, Dieter	1937	M 70/3.	LTSV Forst 1990	29:36
103	NATTKE, Gisela	1945	W 65/1.	LTSV Forst 1990	30:00
104	KUNZE, Peter	1945	M 65/3.	LTSV Forst 1990	30:36
105	STEC, Peter	1953	M 55/9.	Spremberg	30:49
106	SELLENG, Fritz	1943	M 65/4.	BSG Turbine Cottbus	30:55
107	KASSIN, Jens-Uwe	1969	M 40/6.	Kiez-Läufer Cottbus	32:11
108	KROWITZKY, Regina	1945	W 65/2.	NLLB Cottbus	32:19
109	GEIKE, Margit	1953	W 55/9.	SV Chemie Guben	32:21
110	HÄHNEL, Franka	1962	W 45/7.	SC Frankfurt	32:27
111	SCHULZ, Rosemarie	1941	W 70/2.	BSG Turbine Cottbus	33:45
112	LERCHE, Ruth	1936	W 75/1.	LTSV Forst 1990	37:33