

# L T S V F O R S T 1 9 9 0 e.V.

## ER G E B N I S S E XXXIV. Forster Rosen-Pokal-Lauf 29. Juni 2012 - FORST (Lausitz)

\*\*\*\*\*

Wertungslauf im:  
\*AusdauerCup Spree-Neiße  
\*Sparkassen-LaufCup

Streckenführung: Start Brandenburger Straße (5 km); Keuner Straße (10 km)  
Ziel Freibad Ringstraße  
Rundkurs Brandenburger Straße – Keuner Straße – Weg zum  
Neißedamm – Neißedamm – Ringstraße  
80% asphaltiert / 20% fester Weg  
Wetter: sonnig, trocken, schwach windig  
Temperatur +31°C

### 10 km:

01	SEHER, Daniel	1982	M 30/1.	LC Cottbus	36:47
02	GRUNER, Stefan	1981	M 30/2.	LC Cottbus	37:25
03	HERKE, Wolfgang	1963	M 45/1.	LTSV Forst 1990	37:59
04	GEIGER, Jens	1977	M 35/1.	SMV Eisenhüttenstadt	38:38
05	THIERFELDER, Lutz	1972	M 40/1.	LTSV Forst 1990	41:05
06	SCHLÜTER, Frank	1969	M 40/2.	Forst (Lausitz)	43:24
07	STENZEL, Ingo	1967	M 45/2.	SV Motor Saspow	44:50
08	KUSCHE, Doreen	1981	W 30/1.	SMV Eisenhüttenstadt	45:59
09	BÄR, Steffen	1975	M 35/2.	LTSV Forst 1990	46:28
10	ULRICH, Bernd	1956	M 55/1.	LTSV Forst 1990	49:09
11	SCHÖNFELD, Karsten	1968	M 40/3.	LTSV Forst 1990	50:31
12	TISCHER, Dietmar	1952	M 60/1.	LTSV Forst 1990	51:08
13	REDANTZ, Anke	1969	W 40/1.	Cottbuser Parkläufer	51:29
14	WEICHERT, Rene	1971	M 40/4.	SV Wacker Komptendorf	52:05
15	CSER, Istvan	1953	M 55/2.	LTSV Forst 1990	52:22
16	GÖRSCH, Michael	1995	M 16-17/1.	SV Wacker Komptendorf	52:25
17	HANSEL, Andreas	1959	M 50/1.	Teichland Radler Maust	53:05
18	GRUNER, Gisela	1957	W 55/1.	LC Cottbus	55:38
19	LIST, Hans-Joachim	1949	M 60/2.	Ruhland	1:00:05
20	FRIEß, Horst	1940	M 70/1.	LTSV Forst 1990	1:06:10
	KARRAS, Hans-Jürgen	1961	M 50	LTSV Forst 1990	ausgesch.
	DEINLEIN, Uwe	1959	M 50	Cottbuser Parkläufer	ausgesch.

### **5 km:**

001	SCHRUTEK, Christian	1987	M 20/1.	SportFreigang Cottbus	17:10
002	PETERS, Jens	1964	M 45/1.	Cottbus	17:50
003	BUROW, Sven	1981	M 30/1.	Lübben	18:17
004	BÖHRENS, Lars	1970	M 40/1.	FLG Spremberg	18:21
005	MANIG, Matthias	1970	M 40/2.	Luckauer Läuferbund	18:56
006	FRANZ, Norman	1977	M 35/1.	Cottbus	19:08
007	SEIBT, Daniel	1977	M 35/2.	BSG Glück Auf Jänschwalde	19:20
008	MÜNCH, Gundolf	1961	M 50/1.	Cottbus	19:33
009	KOAL, Gerd	1952	M 60/1.	NLLB Cottbus	19:41
010	GRISK, Detlef	1960	M 50/2.	LG Vetschau	19:44
011	BUSSE, Ingo	1962	M 50/3.	LTSV Forst 1990	19:47
012	LINKE, Christian	1978	M 30/2.	LTSV Forst 1990	19:56
013	SPREER, Rolf	1960	M 50/4.	SportFreigang Cottbus	19:58
014	JUDIS, Robert	1981	M 30/3.	Berufsfeuerwehr Cottbus	20:23
015	HABERTAG, Mathias	1974	M 35/3.	LSV Neuhausen	20:25
016	WORLITZ, Gordon	1972	M 40/3.	LTSV Forst 1990	20:33
017	ERBEN, Susan	1970	W 40/1.	LC Cottbus	20:34
018	PIETSCH, Jan	1974	M 35/4.	SportFreigang Cottbus	20:46
019	SCHAU, Frank	1964	M 45/2.	LTSV Forst 1990	20:48
020	KIANK, Jens-Uwe	1958	M 50/5.	Fitness First Papitz	20:52
021	STEINMETZ, Sven	1971	M 40/4.	SportFreigang Cottbus	21:00
022	LAATZ, Günter	1951	M 60/2.	FLG Spremberg	21:05
023	WEGNER, Frank	1959	M 50/6.	TSV Cottbus	21:08
024	STRAUBE, Volker	1958	M 50/7.	Radio Cottbus	21:36
025	REICHWALD, Andreas	1977	M 35/5.	Cottbus	21:48
026	KRÜGER, Klaus-Stefan	1950	M 60/3.	MSV Tripoint Frankfurt/O.	21:49
027	SÄNGER, Katharina	1965	W 45/1.	Werben	22:14
028	BERNHARD, Ivett	1971	W 40/2.	SV Döbern	22:21
029	FREIGANG, Lea	2000	W 12-13/1.	LC Cottbus	22:44
030	SCHMIDL, Anke	1969	W 40/3.	SportFreigang Cottbus	22:45
031	NEUMANN, Cornelia	1959	W 50/1.	LC Cottbus	22:50
032	HENTSCHKE, Frank	1968	M 40/5.	Radio Cottbus	22:52
033	KOAL, Ingrid	1949	W 60/1.	NLLB Cottbus	23:05
034	BRIESEMANN, Roland	1957	M 55/1.	LTSV Forst 1990	23:10
035	ROSENDAHL, Stefanie	1982	W 30/1.	SportFreigang Cottbus	23:21
036	LANGNER, Juliane	1977	W 35/1.	SV Chemie Guben	23:27
037	KOCH, Angelika	1961	W 50/2.	Spremberg	23:32
038	GRUNEISEN, Henry	1974	M 35/6.	Radio Cottbus	23:33
039	JANNASCHK, Bernd	1956	M 55/2.	Cottbuser Parkläufer	23:34
040	KATOLL, Claus	1952	M 60/4.	Cottbuser Parkläufer	23:37
041	WAGNER, Ronald	1957	M 55/3.	RBB-Laufbewegung Cottbus	23:48
042	BLASCHKE, Dirk	1984	M 20/2.	Radio Cottbus	24:03
043	MAGER, Ronny	1982	M 30/4.	Berufsfeuerwehr Cottbus	24:07
044	NICKEL-TRZECIAK, Christa	1953	W 55/1.	Werben	24:14
045	Zychowitz-Wimmer, Monique	1975	W 30/2.	SV Chemie Guben	24:20
046	KEPPLER, Jana	1964	W 45/2.	SV Chemie Guben	24:22
047	ROß, Wieland	1961	M 50/8.	SV Wacker Komptendorf	24:24
048	HYLLA, Helmut	1951	M 60/5.	Spremberg	24:27
049	WIMMER, Ingrid	1953	W 55/2.	SV Chemie Guben	24:42
050	KÖRBER, Danny	1992	M 20/3.	Reitclub Forst Eulo	24:45
051	HANDRECK, Petra	1962	W 50/3.	LTSV Forst 1990	24:52
052	KRÜGER, Sigrid	1950	W 60/2.	MSV Tripoint Frankfurt/O.	25:05
053	BÜDNER, Siegmар	1961	M 50/9.	LT Vetschau 2010	25:14
054	SCHUHART, Sandra	1980	W 30/3.	LTSV Forst 1990	25:18
055	SCHÖNFELD, Denise	1998	W 14-15/1.	LTSV Forst 1990	25:19
056	ROß, Svenja	1999	W 12-13/2.	SV Wacker Komptendorf	25:20
057	STENZEL, Gritt	1968	W 40/4.	SV Motor Saspow	25:25

058	RÖSSLER, Siegfried	1956	M 55/4.	SportFreigang Cottbus	26:16
059	LIPSKI, Günter	1942	M 70/1.	RBB-Laufbewegung Cottbus	26:27
060	THOMAS, Jan	1970	M 40/6.	Guben	26:30
061	MUNOZ, Jonnathan	1974	M 35/7.	Forst (Lausitz)	26:36
062	FÖRSTER, Ingrid	1958	W 50/4.	LTSV Forst 1990	26:37
063	KROWITZKY, Heiner	1942	M 70/2.	NLLB Cottbus	26:43
064	GRIEGER, Thomas	1973	M 35/8.	Forst (Lausitz)	26:48
065	HOWACK, Max	1998	M 14-15/1.	SV Wacker Komptendorf	26:49
066	HENSCHKE, Gudrun	1955	W 55/3.	LTSV Forst 1990	27:07
067	WEIMANN, Volker	1951	M 60/6.	Drebkau, OT Schorbus	27:15
068	KLOSTER, Antje	1976	W 35/2.	BSG Glück Auf Jänschwalde	27:28
069	STENZEL, Max	1997	M 14-15/2.	SV Motor Saspow	27:32
070	GEIKE, Tobias	1998	M 14-15/3.	Forst (Lausitz)	27:50
071	KRÄTSCH, Marlies	1950	W 60/3.	SportFreigang Cottbus	27:56
072	PRAEGER, Therese	1953	W 55/4.	SV Chemie Guben	28:00
073	SCHÄFER, Petra	1963	W 45/3.	Radio Cottbus	28:01
074	WINKLER, Christa	1941	W 70/1.	LTSV Forst 1990	28:10
075	HAHN, Angela	1983	W 20/1.	Kolkwitz	28:12
076	PFENNIG, Dirk	1948	M 60/7.	LTSV Forst 1990	29:08
077	DUSCHKA, Jette	2000	W 12-13/3.	SV Wacker Komptendorf	29:11
078	KÜHNEL, Peggy	1971	W 40/5.	Cottbus	29:23
079	WEICHERT, Michelle	1998	W 14-15/2.	SV Wacker Komptendorf	29:28
080	SCHULZ, Dieter	1937	M 75/1.	LTSV Forst 1990	30:26
081	KRUSCHE, Siegfried	1955	M 55/5.	Radio Cottbus	30:32
082	KOSSACK, Maik	1978	M 30/5.	Kiez-Läufer Cottbus	30:33
083	SCHMIDT, Jörg	1966	M 45/3.	SportFreigang Cottbus	31:00
084	LEPKA, Dieter	1947	M 65/1.	SportFreigang Cottbus	31:13
085	WOLF, Manfred	1941	M 70/3.	Studio 1 Guben	31:21
086	SCHNEIDER, Sandra	1974	W 35/3.	Radio Cottbus	31:31
087	KUNZE, Peter	1945	M 65/2.	LTSV Forst 1990	31:42
088	HIERONYMUS, Dagmar	1962	W 50/5.	SportFreigang Cottbus	32:10
089	KROWITZKY, Regina	1945	W 65/1.	NLLB Cottbus	32:38
090	GEIKE, Margit	1953	W 55/5.	SV Chemie Guben	32:54
091	VOGEL, Heike	1968	W 40/6.	SportFreigang Cottbus	33:04
092	FISCHER, Sylvia	1958	W 50/6.	Spremberg	33:36
093	PULM, Maja	1969	W 40/7.	Radio Cottbus	34:38
094	SCHULZ, Rosemarie	1941	W 70/2.	BSG Turbine Cottbus	34:41
095	OTTO, Klaus	1938	M 70/4.	NLLB Cottbus	35:23
096	JASCHKE, Marlies	1956	W 55/6.	Radio Cottbus	36:31
097	Heyn-Dittbrenner, Manuela	1974	W 35/4.	Radio Cottbus	37:10
098	NATTKE, Gisela	1945	W 65/2.	LTSV Forst 1990	37:15
099	BERNDT, Eleonore	1949	W 60/4.	Lübbenau	37:57
100	ZWICKER, Simone	1970	W 40/8.	SportFreigang Cottbus	38:29
101	BERNDT, Rudolf	1938	M 70/5.	Lübbenau	38:36