

LTSV FORST 1990 e.V.

ERGEBNISSE XXVIII. Forster Gewichtslauf FORST (Lausitz) - 16. März 2012

Wertungslauf im AusdauerCup Spree-Neiße

Streckenführung: Start / Ziel – C.A.Groeschke-Straße (ehemaliges Heizkraftwerk)
C.A.Groeschke-Straße – Ringstraße – Neißedamm mit
Wendepunkten; durchgängig asphaltiert
Wetter: sonnig, trocken, fast windstill
Temperatur: +18°C (Start) / +13°C (Ziel)

10 km:

(Wertung: Laufzeit durch Körpergewicht = Quotient = Platzierung)

01	ROSSE, Thomas	1977	M 35 100 kg	Budvar-Racing-Team Cottbus 39:02 min 0,390
02	BUSSE, Ingo	1962	M 50 90 kg	LTSV Forst 1990 41:08 min 0,456
03	RAFFEL, Wolf-Ulrich	1975	M 35 99 kg	Lichtenrader Löwen 49:44 min 0,494
04	RETTIG, Andreas	1964	M 45 93 kg	LC Cottbus 46:13 min 0,495
05	THIERFELDER, Lutz	1972	M 40 77 kg	LTSV Forst 1990 39:44 min 0,506
06	BÜDNER, Siegmär	1961	M 50 109 kg	LT Vetschau 2010 56:21 min 0,514
07	HENTSCHEL, Torsten	1964	M 45 68 kg	HSG Turbine Zittau 35:16 min 0,515
08	SCHÖNFELD, Karsten	1968	M 40 93 kg	LTSV Forst 1990 48:19 min 0,516
09	URBAN, Jan	1970	M 40 85 kg	LTSV Forst 1990 45:53 min 0,529
10	STENZEL, Ingo	1967	M 45 75 kg	SV Motor Saspow 40:42 min 0,533

11	THOMAS, Jan	1970	M 40 101 kg	Guben 54:15 min	0,535
12	KAHLE-BÖHLIG, Jens	1966	M 45 80 kg	SV Döbern 43:20 min	0,538
13	FRANZ, Norman	1977	M 35 72 kg	Cottbus 39:46 min	0,541
14	KARRAS, Hans-Jürgen	1961	M 50 77 kg	LTSV Forst 1990 42:49 min	0,545
15	SCHULZE, Thomas	1965	M 45 86 kg	Kiezläufer Cottbus 47:59 min	0,546
16	LINKE, Christian	1978	M 30 76 kg	LTSV Forst 1990 42:35 min	0,552
17	GROESCHKE, Rene	1969	M 40 101 kg	Forst (Lausitz) 59:21 min	0,584
18	MAIER-PEVELING, Dieter	1961	M 50 92 kg	SportFreigang Cottbus 55:14 min	0,598
19	WEGNER, Frank	1959	M 50 69 kg	TSV Cottbus 42:03 min	0,609
20	PFENNIG, Dirk	1948	M 60 85 kg	LTSV Forst 1990 53:42 min	0,623
21	KASSIN, Jens-Uwe	1969	M 40 104 kg	Kiezläufer Cottbus 1:06:40 h	0,635
22	THIERFELDER, Kerstin	1977	W 35 67 kg	LTSV Forst 1990 45:37 min	0,671
23	HERRMANN, Sebastian	1979	M 30 82 kg	LTSV Forst 1990 56:00 min	0,683
24	CSER, Istvan	1953	M 55 73 kg	LTSV Forst 1990 51:50 min	0,698
25	HANDRECK, Petra	1962	W 50 71 kg	LTSV Forst 1990 50:47 min	0,704
26	WILCZAK, Bogdan	1948	M 60 109 kg	Lubsko 1:18:14 h	0,716
27	HAß, Thoralf	1967	M 45 80 kg	LTSV Forst 1990 59:19 min	0,738
28	FRIEß, Horst	1940	M 70 77 kg	LTSV Forst 1990 57:15 min	0,740
29	SCHNABEL, Bernd	1958	M 50 82 kg	Kiezläufer Cottbus 1:01:04 h	0,744

30	KULCZYK, Janusz	1960	M 50 101 kg	Lubsko 1:18:14 h	0,772
31	SCHUHART, Sandra	1980	W 30 69 kg	LTSV Forst 1990 54:09 min	0,783
32	LISCHKA, Detlef	1943	M 65 98 kg	LTSV Forst 1990 1:19:18 h	0,806
33	ZIMMERMANN, Christa	1957	W 55 77 kg	LTSV Forst 1990 1:06:39 h	0,857
34	REDANTZ, Anke	1969	W 40 58 kg	Cottbuser Parkläufer 50:36 min	0,862
35	HENSCHKE, Gudrun	1955	W 55 66 kg	LTSV Forst 1990 57:17 min	0,864
36	WINKLER, Christa	1941	W 70 61 kg	LTSV Forst 1990 57:45 min	0,934
37	KÜHNEL, Peggy	1971	W 40 62 kg	Cottbus 59:50 min	0,951
38	SCHONNOP, Dietmar	1944	M 65 77 kg	Forst (Lausitz) 1:14:19 h	0,961
39	FÖRSTER, Ingrid	1958	W 50 52 kg	LTSV Forst 1990 54:52 min	1,038
40	REITER, Petra	1956	W 55 61 kg	LTSV Forst 1990 1:05:22 h	1,066

3 km:

01	HENTSCHEL, Paul	2000	M 12/13	HSG Turbine Zittau	13:20
02	SCHÖNFELD, Denise	1998	W 14/15	LTSV Forst 1990	13:53
03	HENTSCHEL, Konstanze	1965	W 45	HSG Turbine Zittau	15:33
04	SEILER, Max	2003	M 8/9	Spremberg	20:21
05	BASSY, Jan	2003	M 8/9	SG Bademeusel	20:43
06	ULRICH, Bernd	1956	M 55	LTSV Forst 1990	20:44