

5 km am 14.09.2013

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	126	Karras, Conny	LC Cottbus	96	MJ U18	1	18:36
2	112	Hartmann, Christian	NLLB Cottbus	97	MJ U18	2	19:19
3	100	Beer, Jasmin	SV Wacker Komptendorf	98	WJ U16	1	19:37
4	118	Kaubisch, Nico	SV Hirschfeld 1921	97	MJ U18	3	19:54
5	110	Androck, Lisa	LC Cottbus	97	WJ U18	1	20:18
6	129	Freigang, Lea	SPORT-FREIgang Team	00	WJ U14	1	21:02
7	131	Preuß, Tommy Niklas	LC Cottbus	02	MK U12	1	21:09
8	102	Richter, Eva	SV Wacker Komptendorf	99	WJ U16	2	21:18
9	124	Stenzel, Max Richard	Motor Saspow	97	MJ U18	4	22:55
10	125	Geike, Tobias	LTSV Forst 1990 e.V.	98	MJ U16	1	23:06
11	117	Mielke, Jannis	LC Cottbus	03	MK U12	2	23:09
12	128	Halletz, Frank	Weißwasser	65	M 45	1	24:28
13	103	Busse, Patricia	LTSV Forst 1990 e.V.	92	W HK	1	26:28
14	122	Rotter, Florian	LC Cottbus	02	MK U12	3	27:35
15	111	Halletz, Paula	TSG Kraftwerk Boxberg	03	WK U12	1	27:40
16	130	Kulms, Norbert	Sport-Gesundheitszentrum e.V.	53	M 60	1	28:32
17	104	Haß, Thoralf	LTSV Forst 1990 e.V.	67	M 45	2	29:43
18	113	Iwanowski, Dennis	Lauftreff Lausitz Hoyerswerda e.	01	MJ U14	1	31:38
19	108	Schmidtchen, Paul	SV Großräschen	98	MJ U16	2	32:58
20	109	Schrade, Clarissa	SV Großräschen	97	WJ U18	2	33:10
21	114	Franke, Gabi	Cottbus	60	W 50	1	33:16
22	101	Marthiensen, Sarah	SV Wacker Komptendorf	02	WK U12	2	34:03
23	105	Nattke, Gisela	LTSV Forst 1990 e.V.	45	W 65	1	35:12
24	127	Katzmann, Ingeborg	LG Vetschau	47	W 65	2	38:36
25	132	Kulms, Martina	Sport-Gesundheitszentrum e.V.	53	W 60	1	39:41

5 km am 14.09.2013

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	126	Karras, Conny	LC Cottbus	96	MJ U18	1	18:36
2	112	Hartmann, Christian	NLLB Cottbus	97	MJ U18	2	19:19
3	118	Kaubisch, Nico	SV Hirschfeld 1921	97	MJ U18	3	19:54
4	131	Preuß, Tommy Niklas	LC Cottbus	02	MK U12	1	21:09
5	124	Stenzel, Max Richard	Motor Saspow	97	MJ U18	4	22:55
6	125	Geike, Tobias	LTSV Forst 1990 e.V.	98	MJ U16	1	23:06
7	117	Mielke, Jannis	LC Cottbus	03	MK U12	2	23:09
8	128	Halletz, Frank	Weißwasser	65	M 45	1	24:28
9	122	Rotter, Florian	LC Cottbus	02	MK U12	3	27:35
10	130	Kulms, Norbert	Sport-Gesundheitszentrum e.V.	53	M 60	1	28:32
11	104	Haß, Thoralf	LTSV Forst 1990 e.V.	67	M 45	2	29:43
12	113	Iwanowski, Dennis	Lauftreff Lausitz Hoyerswerda e.	01	MJ U14	1	31:38
13	108	Schmidtchen, Paul	SV Großräschen	98	MJ U16	2	32:58

5 km am 14.09.2013

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	100	Beer, Jasmin	SV Wacker Komptendorf	98	WJ U16	1	19:37
2	110	Androck, Lisa	LC Cottbus	97	WJ U18	1	20:18
3	129	Freigang, Lea	SPORT-FREIgang Team	00	WJ U14	1	21:02
4	102	Richter, Eva	SV Wacker Komptendorf	99	WJ U16	2	21:18
5	103	Busse, Patricia	LTSV Forst 1990 e.V.	92	W HK	1	26:28
6	111	Halletz, Paula	TSG Kraftwerk Boxberg	03	WK U12	1	27:40
7	109	Schrade, Clarissa	SV Großräschen	97	WJ U18	2	33:10
8	114	Franke, Gabi	Cottbus	60	W 50	1	33:16
9	101	Marthiensen, Sarah	SV Wacker Komptendorf	02	WK U12	2	34:03

5 km am 14.09.2013**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
10	105	Nattke, Gisela	LTSV Forst 1990 e.V.	45	W 65	1	35:12
11	127	Katzmann, Ingeborg	LG Vetschau	47	W 65	2	38:36
12	132	Kulms, Martina	Sport-Gesundheitszentrum e.V.	53	W 60	1	39:41

10 km am 14.09.2013

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	243	Diedering, Samuel	FLB Cottbus	89	M HK	1	33:32
2	236	Schrutek, Christian	SPORT-FREIgang Team	87	M HK	2	35:10
3	296	Lewandowski, Marco	FF Kiekebusch	77	M 35	1	35:51
4	294	Dworatzek, Falk	Berliner Feuerwehr	82	M 30	1	35:57
5	218	Herke, Wolfgang	LTSV Forst 1990 e.V.	63	M 50	1	37:58
6	290	Böhrenz, Lars	SPORT-FREIgang Team	70	M 40	1	38:01
7	264	Seibt, Daniel	SPORT-FREIgang Team	77	M 35	2	38:28
8	282	Schmuck, Ben	FLG Spremberg	84	M HK	3	39:06
9	259	Malig, Ralf	Bowlingclub Senftenberg	61	M 50	2	39:31
10	232	Seifiallah, Seifi	94,5 Radio Cottbus Hörerteam	70	M 40	2	40:05
11	295	Worlitz, Gordon	LTSV Forst 1990 e.V.	72	M 40	3	40:12
12	293	Schörner, Roman	Cottbus	82	M 30	2	40:15
13	228	Grisk, Detlef	LG Vetschau	60	M 50	3	40:44
14	247	Judis, Robert	T-Rex-Team Peitz	81	M 30	3	40:47
15	206	Busse, Ingo	LTSV Forst 1990 e.V.	62	M 50	4	41:05
16	204	Schau, Frank	LTSV Forst 1990 e.V.	64	M 45	1	41:27
17	281	Münch, Gundolf	Cottbus	61	M 50	5	41:39
18	286	Knapik, Roman	SV Chemie Guben	66	M 45	2	42:12
19	251	Köhler, Alexander	FLB Cottbus	90	M HK	4	42:33
20	297	Donath, Dirk	FF Kiekebusch	70	M 40	4	42:38
21	257	Linke, Christian	LTSV Forst 1990 e.V.	78	M 35	3	43:22
22	248	Kaubisch, Frank	SV Hirschfeld 1921	67	M 45	3	43:33
23	229	Pehla, Frank	RBB Laufbewegung	66	M 45	4	44:28
24	203	Thierfelder, Kerstin	LTSV Forst 1990 e.V.	77	W 35	1	44:29
25	214	Hermann, Diana	LTSV Forst 1990 e.V.	82	W 30	1	44:39
26	302	Laatz, Günter	FLG Spremberg	51	M 60	1	44:47
27	235	Gerber, Christian	94,5 Radio Cottbus Hörerteam	85	M HK	5	44:51
28	268	Richter, Thomas	SPORT-FREIgang Team	63	M 50	6	45:02
29	216	Briesemann, Roland	LTSV Forst 1990 e.V.	57	M 55	1	45:13
30	284	Rosendahl, Stefanie	SPORT-FREIgang Team	82	W 30	2	45:36
31	298	Jurke, Daniel	FF Kiekebusch	75	M 35	4	45:51
32	291	Schieritz, Jens	SPORT-FREIgang Team	66	M 45	5	46:11
33	260	Mielke, Bert	BSG Sparkasse Spree-Neiße e.	72	M 40	5	46:18
34	231	Wagner, Manuel	SV Großräschen	89	M HK	6	47:06
35	250	Koal, Gerd	NLLB Cottbus	52	M 60	2	47:14
36	266	Winter, Frank	BSG Sparkasse Spree-Neiße e.	75	M 35	5	47:31
37	234	Poppe, Yvonne	94,5 Radio Cottbus Hörerteam	83	W 30	3	47:34
38	200	Jordan, Silke	SV Wacker Komptendorf	78	W 35	2	47:40
39	262	Peschick, Joshua	FLB Cottbus	95	MJ U20	1	47:51
40	233	Schwant, Michael	94,5 Radio Cottbus Hörerteam	82	M 30	4	47:56
41	292	Skeries, Alexandra	BSG Pneumant Fürstenwalde	78	W 35	3	48:12
42	276	Swade, Kerstin	SV Chemie Guben	65	W 45	1	48:44
43	287	Krenz, Diana	Preilack	79	W 30	4	49:46
44	288	Näther, Ronny	Cottbus	79	M 30	5	49:47
45	267	Zimmermann, Kriemhild	RBB Laufbewegung	52	W 60	1	49:53
46	224	Hensel, Heinz	City Sprint Cottbus	50	M 60	3	49:57
47	271	Hentschke, Frank	Forst	68	M 45	6	49:58
48	256	Lax, Susanne		79	W 30	5	49:59
49	220	Przychodzki, Frank	LTSV Forst 1990 e.V.	54	M 55	2	50:20
50	244	Hartmann, Harald	RC Lohsa	58	M 55	3	50:40
51	275	Langner, Juliane	SV Chemie Guben	77	W 35	4	51:17
52	283	Schmuck, Hannah	FLG Spremberg	86	W HK	1	51:27
53	201	Franke, Elke	Pure Gesundheit Spremberg	56	W 55	1	51:38
54	215	Jachmann, Christina	LTSV Forst 1990 e.V.	56	W 55	2	52:00
55	225	Hintz, Rene	Cottbuser Parkläufer e.V.	63	M 50	7	52:01
56	274	Lehmann, Bernd	SPORT-FREIgang Team	55	M 55	4	52:12
57	265	Stenzel, Gritt	Motor Saspow	68	W 45	2	52:19
58	212	Handreck, Petra	LTSV Forst 1990 e.V.	62	W 50	1	52:33
59	279	Rössler, Siegfried	SPORT-FREIgang Team	56	M 55	5	52:49
60	238	Poetzsch, Simone	SPORT-FREIgang Team	69	W 40	1	52:55

10 km am 14.09.2013							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
61	289	Bremer, Bernd	ASC Grün Weiß Finsterwalde	43	M 70	1	53:00
62	249	Kloster, Antje	SPORT-FREIgang Team	76	W 35	5	53:27
63	272	Harms, Siegfried	NLLB Cottbus	41	M 70	2	54:08
64	207	Pfennig, Dirk	LTSV Forst 1990 e.V.	48	M 65	1	54:42
65	269	Katzmann, Karl	LG Vetschau	41	M 70	3	54:48
66	208	Kühnel, Peggy	LTSV Forst 1990 e.V.	71	W 40	2	55:00
67	222	Rädel, Klemens	SG Blau Weiß Schorbus	71	M 40	6	55:05
68	209	Förster, Ingrid	LTSV Forst 1990 e.V.	58	W 55	3	55:07
69	242	Bogs, Jürgen	MSV Tripoint Frankfurt/Oder	41	M 70	4	55:24
70	278	Rössler, Heidi	SPORT-FREIgang Team	56	W 55	4	55:32
71	254	Krowitzky, Heiner	NLLB Cottbus	42	M 70	5	56:00
72	301	Büchner, Siegmund	LG Vetschau	61	M 50	8	56:54
73	258	Lipski, Günter	RBB Laufbewegung	42	M 70	6	56:58
74	280	Ruben, Heinz	SPORT-FREIgang Team	46	M 65	2	57:17
75	223	Tinius, Hans	NLLB Cottbus	35	M 75	1	58:10
76	246	Heller, Sylvia	Welzow	71	W 40	3	58:24
77	270	Schneider, Sandra	Forst	74	W 35	6	59:26
78	303	Weiß, Patricia	LC Cottbus	94	WJ U20	1	59:36
79	304	Weiß, Holger	LC Cottbus	61	M 50	9	59:37
80	273	Sernau, Annegret	SV Chemie Guben	57	W 55	5	59:58
81	252	König, Kerstin	Lauftreff Lausitz Hoyerswerda e.	66	W 45	3	1:00:52
82	300	Schulze, Sebastian	Cottbus	87	M HK	7	1:01:07
83	205	Schulz, Dieter	LTSV Forst 1990 e.V.	37	M 75	2	1:01:26
84	237	Poetzsch, Carsten	SPORT-FREIgang Team	63	M 50	10	1:02:20
85	213	Frieß, Horst	LTSV Forst 1990 e.V.	40	M 70	7	1:03:50
86	299	Noack, Antje	LTSV Forst 1990 e.V.	78	W 35	7	1:05:12
87	263	Prescher, Thomas	Cottbuser Parkläufer e.V.	62	M 50	11	1:06:43
88	211	Geike, Peggy	LTSV Forst 1990 e.V.	74	W 35	8	1:08:42
89	255	Krowitzky, Regina	NLLB Cottbus	45	W 65	1	1:09:50
90	221	Zimmermann, Christa	LTSV Forst 1990 e.V.	57	W 55	6	1:13:26
91	277	Linke, Horst	NLLB Cottbus	32	M 80	1	1:15:22
92	202	Otto, Klaus	NLLB Cottbus	38	M 75	3	1:16:17
93	253	Kootz, Rene	HoyWoy Elsterflitzer	83	M 30	6	1:20:05
94	217	Noack, Karl-Heinz	NLLB Cottbus	28	M 85	1	1:21:14
95	285	Dubrau, Ramona	Lauftreff Lausitz e.V.	71	W 40	4	1:26:23

10 km am 14.09.2013							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	243	Diedering, Samuel	FLB Cottbus	89	M HK	1	33:32
2	236	Schrutek, Christian	SPORT-FREIgang Team	87	M HK	2	35:10
3	296	Lewandowski, Marco	FF Kiebusch	77	M 35	1	35:51
4	294	Dworatzek, Falk	Berliner Feuerwehr	82	M 30	1	35:57
5	218	Herke, Wolfgang	LTSV Forst 1990 e.V.	63	M 50	1	37:58
6	290	Böhrenz, Lars	SPORT-FREIgang Team	70	M 40	1	38:01
7	264	Seibt, Daniel	SPORT-FREIgang Team	77	M 35	2	38:28
8	282	Schmuck, Ben	FLG Spremberg	84	M HK	3	39:06
9	259	Malig, Ralf	Bowlingclub Senftenberg	61	M 50	2	39:31
10	232	Seifiallah, Seifi	94,5 Radio Cottbus Hörersteam	70	M 40	2	40:05
11	295	Worlitz, Gordon	LTSV Forst 1990 e.V.	72	M 40	3	40:12
12	293	Schörner, Roman	Cottbus	82	M 30	2	40:15
13	228	Grisk, Detlef	LG Vetschau	60	M 50	3	40:44
14	247	Judis, Robert	T-Rex-Team Peitz	81	M 30	3	40:47
15	206	Busse, Ingo	LTSV Forst 1990 e.V.	62	M 50	4	41:05
16	204	Schau, Frank	LTSV Forst 1990 e.V.	64	M 45	1	41:27
17	281	Münch, Gundolf	Cottbus	61	M 50	5	41:39
18	286	Knapik, Roman	SV Chemie Guben	66	M 45	2	42:12
19	251	Köhler, Alexander	FLB Cottbus	90	M HK	4	42:33

10 km am 14.09.2013							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
20	297	Donath, Dirk	FF Kiekebusch	70	M 40	4	42:38
21	257	Linke, Christian	LTSV Forst 1990 e.V.	78	M 35	3	43:22
22	248	Kaubisch, Frank	SV Hirschfeld 1921	67	M 45	3	43:33
23	229	Pehla, Frank	RBB Laufbewegung	66	M 45	4	44:28
24	302	Laatz, Günter	FLG Spremberg	51	M 60	1	44:47
25	235	Gerber, Christian	94,5 Radio Cottbus Hörerteam	85	M HK	5	44:51
26	268	Richter, Thomas	SPORT-FREIgang Team	63	M 50	6	45:02
27	216	Briesemann, Roland	LTSV Forst 1990 e.V.	57	M 55	1	45:13
28	298	Jurke, Daniel	FF Kiekebusch	75	M 35	4	45:51
29	291	Schieritz, Jens	SPORT-FREIgang Team	66	M 45	5	46:11
30	260	Mielke, Bert	BSG Sparkasse Spree-Neiße e.	72	M 40	5	46:18
31	231	Wagner, Manuel	SV Großräschen	89	M HK	6	47:06
32	250	Koal, Gerd	NLLB Cottbus	52	M 60	2	47:14
33	266	Winter, Frank	BSG Sparkasse Spree-Neiße e.	75	M 35	5	47:31
34	262	Peschick, Joshua	FLB Cottbus	95	MJ U20	1	47:51
35	233	Schwant, Michael	94,5 Radio Cottbus Hörerteam	82	M 30	4	47:56
36	288	Näther, Ronny	Cottbus	79	M 30	5	49:47
37	224	Hensel, Heinz	City Sprint Cottbus	50	M 60	3	49:57
38	271	Hentschke, Frank	Forst	68	M 45	6	49:58
39	220	Przychodzki, Frank	LTSV Forst 1990 e.V.	54	M 55	2	50:20
40	244	Hartmann, Harald	RC Lohsa	58	M 55	3	50:40
41	225	Hintz, Rene	Cottbuser Parkläufer e.V.	63	M 50	7	52:01
42	274	Lehmann, Bernd	SPORT-FREIgang Team	55	M 55	4	52:12
43	279	Rössler, Siegfried	SPORT-FREIgang Team	56	M 55	5	52:49
44	289	Bremer, Bernd	ASC Grün Weiß Finsterwalde	43	M 70	1	53:00
45	272	Harms, Siegfried	NLLB Cottbus	41	M 70	2	54:08
46	207	Pfennig, Dirk	LTSV Forst 1990 e.V.	48	M 65	1	54:42
47	269	Katzmann, Karl	LG Vetschau	41	M 70	3	54:48
48	222	Rädel, Klemens	SG Blau Weiß Schorbus	71	M 40	6	55:05
49	242	Bogs, Jürgen	MSV Tripoint Frankfurt/Oder	41	M 70	4	55:24
50	254	Krowitzky, Heiner	NLLB Cottbus	42	M 70	5	56:00
51	301	Büdner, Siegmär	LG Vetschau	61	M 50	8	56:54
52	258	Lipski, Günter	RBB Laufbewegung	42	M 70	6	56:58
53	280	Ruben, Heinz	SPORT-FREIgang Team	46	M 65	2	57:17
54	223	Tinius, Hans	NLLB Cottbus	35	M 75	1	58:10
55	304	Weiß, Holger	LC Cottbus	61	M 50	9	59:37
56	300	Schulze, Sebastian	Cottbus	87	M HK	7	1:01:07
57	205	Schulz, Dieter	LTSV Forst 1990 e.V.	37	M 75	2	1:01:26
58	237	Poetzsch, Carsten	SPORT-FREIgang Team	63	M 50	10	1:02:20
59	213	Frieß, Horst	LTSV Forst 1990 e.V.	40	M 70	7	1:03:50
60	263	Prescher, Thomas	Cottbuser Parkläufer e.V.	62	M 50	11	1:06:43
61	277	Linke, Horst	NLLB Cottbus	32	M 80	1	1:15:22
62	202	Otto, Klaus	NLLB Cottbus	38	M 75	3	1:16:17
63	253	Kootz, Rene	HoyWoy Elsterflitzer	83	M 30	6	1:20:05
64	217	Noack, Karl-Heinz	NLLB Cottbus	28	M 85	1	1:21:14

10 km am 14.09.2013							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	203	Thierfelder, Kerstin	LTSV Forst 1990 e.V.	77	W 35	1	44:29
2	214	Hermann, Diana	LTSV Forst 1990 e.V.	82	W 30	1	44:39
3	284	Rosendahl, Stefanie	SPORT-FREIgang Team	82	W 30	2	45:36
4	234	Poppe, Yvonne	94,5 Radio Cottbus Hörerteam	83	W 30	3	47:34
5	200	Jordan, Silke	SV Wacker Komptendorf	78	W 35	2	47:40
6	292	Skeries, Alexandra	BSG Pneumant Fürstenwalde	78	W 35	3	48:12
7	276	Swade, Kerstin	SV Chemie Guben	65	W 45	1	48:44
8	287	Krenz, Diana	Preilack	79	W 30	4	49:46
9	267	Zimmermann, Kriemhild	RBB Laufbewegung	52	W 60	1	49:53

10 km am 14.09.2013							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
10	256	Lax, Susanne		79	W 30	5	49:59
11	275	Langner, Juliane	SV Chemie Guben	77	W 35	4	51:17
12	283	Schmuck, Hannah	FLG Spremberg	86	W HK	1	51:27
13	201	Franke, Elke	Pure Gesundheit Spremberg	56	W 55	1	51:38
14	215	Jachmann, Christina	LTSV Forst 1990 e.V.	56	W 55	2	52:00
15	265	Stenzel, Gritt	Motor Saspow	68	W 45	2	52:19
16	212	Handreck, Petra	LTSV Forst 1990 e.V.	62	W 50	1	52:33
17	238	Poetzsch, Simone	SPORT-FREIgang Team	69	W 40	1	52:55
18	249	Kloster, Antje	SPORT-FREIgang Team	76	W 35	5	53:27
19	208	Kühnel, Peggy	LTSV Forst 1990 e.V.	71	W 40	2	55:00
20	209	Förster, Ingrid	LTSV Forst 1990 e.V.	58	W 55	3	55:07
21	278	Rössler, Heidi	SPORT-FREIgang Team	56	W 55	4	55:32
22	246	Heller, Sylvia	Welzow	71	W 40	3	58:24
23	270	Schneider, Sandra	Forst	74	W 35	6	59:26
24	303	Weiß, Patricia	LC Cottbus	94	WJ U20	1	59:36
25	273	Sernau, Annegret	SV Chemie Guben	57	W 55	5	59:58
26	252	König, Kerstin	Lauftreff Lausitz Hoyerswerda e.	66	W 45	3	1:00:52
27	299	Noack, Antje	LTSV Forst 1990 e.V.	78	W 35	7	1:05:12
28	211	Geike, Peggy	LTSV Forst 1990 e.V.	74	W 35	8	1:08:42
29	255	Krowitzky, Regina	NLLB Cottbus	45	W 65	1	1:09:50
30	221	Zimmermann, Christa	LTSV Forst 1990 e.V.	57	W 55	6	1:13:26
31	285	Dubrau, Ramona	Lauftreff Lausitz e.V.	71	W 40	4	1:26:23

21,1 km am 14.09.2013

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	52	Harzbecker, Ralf	SC Hoyerswerda	57	M 55	1:18:15
2	54	Gruner, Stefan	Cottbus	81	M 30	1:23:04
3	36	Riedmann, Johann	Lauftreff Lausitz Hoyerswerda e.	69	M 40	1:23:40
4	3	Kruse, Göran	SV Wacker Komptendorf	64	M 45	1:24:27
5	41	Sperling, Andreas	SPORT-FREIgang Team	71	M 40	1:25:52
6	48	Brunsch, Ingolf	LTSV Forst 1990 e.V.	60	M 50	1:27:03
7	4	Rotter, Michael	SV Wacker Komptendorf	82	M 30	1:27:38
8	7	Thierfelder, Lutz	LTSV Forst 1990 e.V.	72	M 40	1:28:44
9	40	Schwiebs, Bernd	VL Hoyerswerda	57	M 55	1:29:19
10	56	Hoffmann, Detlef	FLG Spremberg	63	M 50	1:29:44
11	42	Stenzel, Ingo	Motor Saspow	67	M 45	1:30:49
12	33	Reck, Stefan	ohne	80	M 30	1:31:18
13	11	Markgraf, Thomas	SV Großräschen	63	M 50	1:32:40
14	13	Seidel, Mirko	SPORT-FREIgang Team	70	M 40	1:32:41
15	43	Tiedemann, Rico	Cottbuser Laufsocken	69	M 40	1:34:35
16	51	Chollee, Fred	Forst	63	M 50	1:34:40
17	47	Wegner, Frank	TSV Cottbus	59	M 50	1:34:48
18	34	Reitsch, Karsten	Cottbuser Laufsocken	63	M 50	1:35:57
19	57	Pakalski, Norbert	BSG Pneumant Fürstenwalde	57	M 55	1:36:08
20	24	Hitziger, Thomas	FLB Cottbus	63	M 50	1:36:33
21	18	Bremer, Heiko	Senftenberg	69	M 40	1:36:40
22	29	Lieske, Gerhard	Cottbus	66	M 45	1:38:32
23	14	Baer, Sven	Wormlage	74	M 35	1:39:10
24	2	Habertag, Mathias	SV Wacker Komptendorf	74	M 35	1:40:21
25	44	Wenzke, Jörg	Motor Saspow	69	M 40	1:40:33
26	53	Fechner, Udo	NLLB Cottbus	62	M 50	1:40:39
27	9	Bär, Steffen	LTSV Forst 1990 e.V.	75	M 35	1:41:19
28	1	Heiden, Eckehard	SV Wacker Komptendorf	45	M 65	1:43:12
29	63	Hoffmann, Uwe	SPORT-FREIgang Team	57	M 55	1:44:43
30	22	Habeck, David	Lauftreff Lausitz Hoyerswerda e.	86	M HK	1:45:02
31	10	Bossan, Rene	SV Großräschen	88	M HK	1:45:46
32	60	Lippert, Torsten	LTSV Forst 1990 e.V.	65	M 45	1:46:14
33	20	Engmann, Marco	Blau Weiß Kromlau	84	M HK	1:46:31
34	12	Nasdal, Thomas	SV Großräschen	69	M 40	1:47:43
35	59	Hannusch, Klaus	Eintracht Drehow	50	M 60	1:47:48
36	28	Kernig, Axel	AC Cottbus	59	M 50	1:48:36
37	15	Bettge, Erhard	Lauftreff Lausitz Hoyerswerda e.	65	M 45	1:49:56
38	46	Zimmermann, Gerd	RBB Laufbewegung	51	M 60	1:50:26
39	58	Schieritz, Anke	SPORT-FREIgang Team	66	W 45	1:50:45
40	61	Kottwitz, Denise	Spremberg	78	W 35	1:51:20
41	37	Roos, Olaf	SV Großräschen	55	M 55	1:51:27
42	31	Lück, Jens	Kommunales Kino Cottbus e.V.	70	M 40	1:51:45
43	23	Herwig, Andreas	HoyWoy Elsterflitzer	75	M 35	1:53:38
44	38	Rübesam, Roland	TSG Kraftwerk Boxberg	60	M 50	1:53:54
45	8	Hansel, Andreas	LTSV Forst 1990 e.V.	59	M 50	1:54:54
46	25	Jannaschk, Bernd	Cottbuser Parkläufer e.V.	56	M 55	1:58:45
47	32	Maixner, Heike	Lauffreunde Rosenthal	63	W 50	1:59:46
48	50	Wonde, Kerstin	Krauschwitz	69	W 40	2:05:25
49	55	Gruner, Gisela	Cottbus	57	W 55	2:05:32
50	35	Richter, Uwe	Cottbuser Laufsocken	61	M 50	2:05:41
51	62	Kottwitz, Andreas	Spremberg	74	M 35	2:07:39
52	5	Vogt, Petra	SPORT-FREIgang Team	64	W 45	2:09:46
53	6	Hänchen, Ullrich	Berlin	67	M 45	2:13:15
54	19	Buttler, Siegfried	HoyWoy Elsterflitzer	58	M 55	2:15:57

21,1 km am 14.09.2013							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	52	Harzbecker, Ralf	SC Hoyerswerda	57	M 55	1	1:18:15
2	54	Gruner, Stefan	Cottbus	81	M 30	1	1:23:04
3	36	Riedmann, Johann	Lauftreff Lausitz Hoyerswerda e.	69	M 40	1	1:23:40
4	3	Kruse, Göran	SV Wacker Komptendorf	64	M 45	1	1:24:27
5	41	Sperling, Andreas	SPORT-FREIgang Team	71	M 40	2	1:25:52
6	48	Brunsch, Ingolf	LTSV Forst 1990 e.V.	60	M 50	1	1:27:03
7	4	Rotter, Michael	SV Wacker Komptendorf	82	M 30	2	1:27:38
8	7	Thierfelder, Lutz	LTSV Forst 1990 e.V.	72	M 40	3	1:28:44
9	40	Schwiebs, Bernd	VL Hoyerswerda	57	M 55	2	1:29:19
10	56	Hoffmann, Detlef	FLG Spremberg	63	M 50	2	1:29:44
11	42	Stenzel, Ingo	Motor Saspow	67	M 45	2	1:30:49
12	33	Reck, Stefan	ohne	80	M 30	3	1:31:18
13	11	Markgraf, Thomas	SV Großräschen	63	M 50	3	1:32:40
14	13	Seidel, Mirko	SPORT-FREIgang Team	70	M 40	4	1:32:41
15	43	Tiedemann, Rico	Cottbuser Laufsocken	69	M 40	5	1:34:35
16	51	Chollee, Fred	Forst	63	M 50	4	1:34:40
17	47	Wegner, Frank	TSV Cottbus	59	M 50	5	1:34:48
18	34	Reitsch, Karsten	Cottbuser Laufsocken	63	M 50	6	1:35:57
19	57	Pakalski, Norbert	BSG Pneumant Fürstenwalde	57	M 55	3	1:36:08
20	24	Hitziger, Thomas	FLB Cottbus	63	M 50	7	1:36:33
21	18	Bremer, Heiko	Senftenberg	69	M 40	6	1:36:40
22	29	Lieske, Gerhard	Cottbus	66	M 45	3	1:38:32
23	14	Baer, Sven	Wormlage	74	M 35	1	1:39:10
24	2	Habertag, Mathias	SV Wacker Komptendorf	74	M 35	2	1:40:21
25	44	Wenzke, Jörg	Motor Saspow	69	M 40	7	1:40:33
26	53	Fechner, Udo	NLLB Cottbus	62	M 50	8	1:40:39
27	9	Bär, Steffen	LTSV Forst 1990 e.V.	75	M 35	3	1:41:19
28	1	Heiden, Eckehard	SV Wacker Komptendorf	45	M 65	1	1:43:12
29	63	Hoffmann, Uwe	SPORT-FREIgang Team	57	M 55	4	1:44:43
30	22	Habeck, David	Lauftreff Lausitz Hoyerswerda e.	86	M HK	1	1:45:02
31	10	Bossan, Rene	SV Großräschen	88	M HK	2	1:45:46
32	60	Lippert, Torsten	LTSV Forst 1990 e.V.	65	M 45	4	1:46:14
33	20	Engmann, Marco	Blau Weiß Kromlau	84	M HK	3	1:46:31
34	12	Nasdal, Thomas	SV Großräschen	69	M 40	8	1:47:43
35	59	Hannusch, Klaus	Eintracht Drehnow	50	M 60	1	1:47:48
36	28	Kernig, Axel	AC Cottbus	59	M 50	9	1:48:36
37	15	Bettge, Erhard	Lauftreff Lausitz Hoyerswerda e.	65	M 45	5	1:49:56
38	46	Zimmermann, Gerd	RBB Laufbewegung	51	M 60	2	1:50:26
39	37	Roos, Olaf	SV Großräschen	55	M 55	5	1:51:27
40	31	Lück, Jens	Kommunales Kino Cottbus e.V.	70	M 40	9	1:51:45
41	23	Herwig, Andreas	HoyWoy Elsterflitzer	75	M 35	4	1:53:38
42	38	Rübesam, Roland	TSG Kraftwerk Boxberg	60	M 50	10	1:53:54
43	8	Hansel, Andreas	LTSV Forst 1990 e.V.	59	M 50	11	1:54:54
44	25	Jannaschk, Bernd	Cottbuser Parkläufer e.V.	56	M 55	6	1:58:45
45	35	Richter, Uwe	Cottbuser Laufsocken	61	M 50	12	2:05:41
46	62	Kottwitz, Andreas	Spremberg	74	M 35	5	2:07:39
47	6	Hänchen, Ullrich	Berlin	67	M 45	6	2:13:15
48	19	Buttler, Siegfried	HoyWoy Elsterflitzer	58	M 55	7	2:15:57

21,1 km am 14.09.2013							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	58	Schieritz, Anke	SPORT-FREIgang Team	66	W 45	1	1:50:45
2	61	Kottwitz, Denise	Spremberg	78	W 35	1	1:51:20
3	32	Maixner, Heike	Lauffreunde Rosenthal	63	W 50	1	1:59:46
4	50	Wonde, Kerstin	Krauschwitz	69	W 40	1	2:05:25
5	55	Gruner, Gisela	Cottbus	57	W 55	1	2:05:32
6	5	Vogt, Petra	SPORT-FREIgang Team	64	W 45	2	2:09:46