

# LTSV FORST 1990 e.V.

## ERGEBNISSE XXIX. Forster Gewichtslauf FORST (Lausitz) - 15. März 2013

\*\*\*\*\*

### Wertungslauf im AusdauerCup Spree-Neiße

Streckenführung: Start / Ziel – C.A.Groeschke-Straße (ehemaliges Heizkraftwerk)  
C.A.Groeschke-Straße – Brandenburger Straße – Keuner Straße  
– Triebeler Straße in Richtung Groß Bademeusel mit  
Wendepunkten; durchgängig asphaltiert, teilweise etwas  
Schneeeglätte

Wetter: trocken, sonnig, fast windstill  
Temperatur: +3°C (Start) / 0°C (Ziel)

#### 10 km:

(Wertung: Laufzeit durch Körpergewicht = Quotient = Platzierung)

01	THIERFELDER, Lutz	1972	M 40 78 kg	LTSV Forst 1990 38:15 min      0,487
02	BÜDNER, Siegmар	1961	M 50 113 kg	LT Vetschau 2010 56:23 min      0,495
03	THOMAS, Jan	1970	M 40 102 kg	Guben 52:18 min      0,509
04	SCHÖRNER, Roman	1982	M 30 75 kg	Cottbus 39:53 min      0,520
05	BRUNSCH, Ingolf	1960	M 50 71 kg	LTSV Forst 1990 38:57 min      0,535
06	SCHÖNFELD, Karsten	1968	M 45 97 kg	LTSV Forst 1990 52:02 min      0,536
07	LINKE, Christian	1978	M 35 79 kg	LTSV Forst 1990 43:18 min      0,544
08	RASKIN, Sven	1965	M 45 97 kg	Hoppegarten 56:33 min      0,577
09	DEINLEIN, Uwe	1959	M 50 75 kg	Cottbuser Parkläufer 45:55 min      0,600
10	BRIESEMANN, Roland	1957	M 55 81 kg	LTSV Forst 1990 49:27 min      0,604

11	HANSEL, Andreas	1959	M 50 79 kg	LTSV Forst 1990 48:12 min 0,607
12	THIERFELDER, Kerstin	1977	W 35 70 kg	LTSV Forst 1990 43:38 min 0,614
13	KOAL, Gerd	1952	M 60 65 kg	NLLB Cottbus 41:56 min 0,630
14	CSER, Istvan	1953	M 60 76 kg	LTSV Forst 1990 51:52 min 0,671
15	BIRNFELD, Katja	1979	W 30 72 kg	Hoppegarten 51:19 min 0,708
16	HANDRECK, Petra	1962	W 50 72 kg	LTSV Forst 1990 52:59 min 0,722
17	SCHUHART, Sandra	1980	W 30 68 kg	LTSV Forst 1990 51:56 min 0,750
18	PFENNIG, Dirk	1948	M 65 87 kg	LTSV Forst 1990 66:13 min 0,758
19	LISCHKA, Detlef	1943	M 70 97 kg	LTSV Forst 1990 75:39 min 0,773
20	KOAL, Ingrid	1949	W 60 62 kg	NLLB Cottbus 48:30 min 0,774
21	FRIEß, Horst	1940	M 70 78 kg	LTSV Forst 1990 66:03 min 0,846
22	GEIKE, Tobias	1998	M 14/15 72 kg	SportFreigang Cottbus 61:56 min 0,847
23	ZIMMERMANN, Christa	1957	W 55 79 kg	LTSV Forst 1990 69:47 min 0,873
24	SCHULZ, Dieter	1937	M 75 74 kg	LTSV Forst 1990 69:47 min 0,932
25	SCHÖNFELD, Denise	1998	W 14/15 55 kg	LTSV Forst 1990 52:12 min 0,945
26	KÜHNEL, Peggy	1971	W 40 61 kg	LTSV Forst 1990 58:59 min 0,950
27	FÖRSTER, Ingrid	1958	W 55 53 kg	LTSV Forst 1990 57:26 min 1,075

### **3 km:**

01	BOHG, Anthony	2003	M 10/11	Döbern	19:29 min
02	WORLITZ, Gordon	1972	M 40	LTSV Forst 1990	19:30 min
03	BASSY, Jan	2003	M 10/11	SG Bademeusel	21:34 min
04	ULRICH, Bernd	1956	M 55	LTSV Forst 1990	21:35 min