

L T S V F O R S T 1 9 9 0 e.V.

E R G E B N I S S E **40. Forster Duathlon** **(7,9 km L / 30 km R / 2,6 km L)** **FORST (Lausitz) - 31. Mai 2013**

Wertungslauf im AusdauerCup Spree-Neiße

Start / Ziel: Freibad Ringstraße
Laufstrecke: große Runde = 5,3 km; kleine Runde = 2,6 km
Asphalt / Beton / fester Sandweg
Radstrecke: durchgängig asphaltiert / betoniert in Richtung Jerischke
mit Wendepunkt
Wetter: Sonne-Wolken-Mix, schwach windig, trocken
+19°C (Start) / 17°C (Ziel)

				Z w i s c h e n z e i t e n		
				nach Lauf	nach Rad	Zielzeit
01	DRUSKA, Frank	1970	TM 40	TV 06 Thalmässing 29:09	1:17:09	1:27:57
02	SCHÖRNER, Roman	1982	TM 30	Cottbus 30:24	1:18:17	1:29:31
03	LINZ, Friedemann	1990	TM 20	Triathlon Spreewald 31:05	1:22:05	1:34:10
04	PAPROCKI, Stefan	1968	TM 45	SC 2000 Groß Glienicke 32:56	1:24:14	1:35:30
05	CZERR, Toni	1971	TM 40	Tri-Team Berlin 33:18	1:24:15	1:36:06
06	SCHAU, Frank	1964	TM 45	LTSV Forst 1990 33:19	1:24:13	1:36:39
07	WORLITZ, Gordon	1972	TM 40	LTSV Forst 1990 30:46	1:25:46	1:37:30
08	REX, Marko	1975	TM 35	Jänschwalde 34:56	1:26:29	1:38:29
09	JAMONT, Przemyslaw	1960	TM 50	Kinesis Zary, POL 32:09	1:27:52	1:40:44

10	LENHART, Jens	1973	TM 40	TLV Rangsdorf 34:40	1:27:43	1:40:46
11	WETZK, Carsten	1969	TM 40	TSV Cottbus 31:44	1:28:13	1:41:00
12	HANSCHKE, Mathias	1986	TM 25	Jänschwalde 33:32	1:30:02	1:42:30
13	KROKOR, Thomas	1971	TM 40	Heinersbrück 36:49	1:29:13	1:42:38
14	SCHNEIDER, Marco	1984	TM 25	Jänschwalde 34:19	1:30:16	1:43:54
15	BÄR, Steffen	1975	TM 35	LTSV Forst 1990 34:38	1:31:56	1:44:57
16	LUKAS, Dirk	1968	TM 45	SV electronic Hohen Neuendorf 34:11	1:33:12	1:46:44
17	GEIKE, Hans-Ulrich	1948	TM 65	RSC Cottbus Veloteam 40:10	1:32:47	1:46:48
18	HENSEL, Heinz	1950	TM 60	City Sprint Cottbus 39:15	1:33:35	1:47:50
19	THIERFELDER, Kerstin	1977	TW 35	LTSV Forst 1990 35:45	1:35:45	1:47:56
20	CHOLLEE, Fred	1963	TM 50	Forst (Lausitz) 35:07	1:35:39	1:48:02
21	HANSEL, Andreas	1959	TM 50	LTSV Forst 1990 38:53	1:35:38	1:50:00
22	TISCHER, Dietmar	1952	TM 60	LTSV Forst 1990 36:18	1:35:08	1:50:30
23	REDANTZ, Anke	1969	TW 40	Cottbuser Parkläufer 39:27	1:41:21	1:55:35
24	KRÖGER, Maja	1966	TM 45	LC Stolpertruppe Berlin 41:43	1:41:58	1:56:24
25	GROESCHKE, Rene	1969	TM 40	Forst (Lausitz) 42:59	1:45:24	2:00:54
26	WORLITZ, Reinhard	1953	TM 60	LTSV Forst 1990 44:29	1:44:07	2:02:25
27	GEIKE, Tobias	1997	TM 16/17	SportFreigang Cottbus 46:16	1:53:24	2:11:05