

L T S V F O R S T 1 9 9 0 e.V.

E R G E B N I S S E **XXXV. Forster Rosen-Pokal-Lauf** **5. Juli 2013 - FORST (Lausitz)**

Wertungslauf im:
***AusdauerCup Spree-Neiße**
***Sparkassen-LaufCup**

Streckenführung: Start Brandenburger Straße (5 km); Keuner Straße (10 km)
Ziel Freibad Ringstraße
Rundkurs Brandenburger Straße – Keuner Straße – Weg zum
Neißedamm – Neißedamm – Ringstraße
80% asphaltiert / 20% fester Weg

Wetter: überwiegend stark bewölkt, trocken, fast windstill
Temperatur +24°C

10 km:

01	LEDWIG, Felix	1991	M 20/1.	Diehloer Hügelläufer	35:13
02	KOLLASKE, Ralf	1973	M 40/1.	SportFreigang Cottbus	35:18
03	KUBISCH, Robert	1990	M 20/2.	BF Cottbus	35:49
04	MIKOLAJCZAK, Piotr	1980	M 30/1.	Nowa Sol, POL	36:30
05	GEIGER, Jens	1977	M 35/1.	SMV Eisenhüttenstadt	37:37
06	LEDWIG, Torsten	1965	M 45/1.	Dieloer Hügelläufer	39:01
07	THIERFELDER, Lutz	1972	M 40/2.	LTSV Forst 1990	39:52
08	JANK, Robin	1982	M 30/2.	Erfurt	40:15
09	STENZEL, Ingo	1967	M 45/2.	Motor Saspow	41:57
10	PRAUKA, Sebastian	1978	M 35/2.	Lübben	42:11
11	KUSCHE, Doreen	1981	W 30/1.	SMV Eisenhüttenstadt	43:07
12	SASSE, Dieter	1948	M 65/1.	SMV Eisenhüttenstadt	44:24
13	THIERFELDER, Kerstin	1977	W 35/1.	LTSV Forst 1990	45:51
14	VOGT, Volker	1962	M 50/1.	RBB-Laufbewegung Cbs.	46:44
15	KLOSE, Manfred	1951	M 60/1.	Tornow	46:56
16	TISCHER, Dietmar	1952	M 60/2.	LTSV Forst 1990	47:35
17	KATOLL, Claus	1952	M 60/3.	Cottbuser Parkläufer	48:44
18	ULRICH, Bernd	1956	M 55/1.	LTSV Forst 1990	48:57
19	MAETSCHKE, Edgar	1961	M 50/2.	Vattenfall Werkfeuerwehr	49:05
20	HANSEL, Andreas	1959	M 50/3.	LTSV Forst 1990	49:36
21	HENSEL, Heinz	1950	M 60/4.	City Sprint Cottbus	51:53
22	HINZ, Rene	1963	M 50/4.	Cottbuser Parkläufer	52:43
23	STENZEL, Gritt	1968	W 45/1.	Motor Saspow	55:07
24	WORLITZ, Reinhard	1953	M 60/5.	LTSV Forst 1990	55:32

5 km:

001	SCHRUTEK, Christian	1987	M 20/1.	SportFreigang Cottbus	16:44
002	HERKE, Wolfgang	1963	M 50/1.	LTSV Forst 1990	17:03
003	SCHIESKE, Lars	1977	M 35/1.	Feuerwehr Cottbus	17:08
004	LEWANDOWSKI, Marco	1977	M 35/2.	Feuerwehr Cottbus	17:14
005	BUROW, Sven	1981	M 30/1.	Lübben	17:27
006	SEIBT, Daniel	1977	M 35/3.	SportFreigang Cottbus	18:15
007	SPERLING, Andreas	1971	M 40/1.	SportFreigang Cottbus	18:16
008	MERKER, Jens	1965	M 45/1.	BSG Sparkasse SPN	18:29
009	JUDIS, Robert	1981	M 30/2.	T-Rex-Team Peitz	18:39
010	FRANZ, Norman	1977	M 35/4.	Milersdorf	18:50
011	MUTH, Marco	1978	M 35/5.	FLB Cottbus	18:55
012	KNAPIK, Roman	1966	M 45/2.	SV Chemie Guben	18:59
013	WORLITZ, Gordon	1972	M 40/2.	LTSV Forst 1990	19:00
014	ROTTER, Michael	1982	M 30/3.	SV Wacker Komptendorf	19:09
015	MÜNCH, Gundolf	1961	M 50/2.	Cottbus	19:13
016	BEER, Jasmin	1998	W 14-15/1.	SV Wacker Komptendorf	19:14
017	MALIG, Ralf	1961	M 50/3.	Bowlingclub Senftenberg	19:26
018	SEIFIALLAH, Seifi	1970	M 40/3.	94,5 Radio Cottbus	19:29
019	FREIGANG, Anke	1975	W 35/1.	SportFreigang Cottbus	19:31
020	GRISK, Detlef	1960	M 50/4.	LG Vetschau	19:39
021	CZENTARRA, Ludwig	1998	M 14-15/1.	SportFreigang Cottbus	19:40
022	LINKE, Christian	1978	M 35/6.	LTSV Forst 1990	19:42
023	BUSSE, Ingo	1962	M 50/5.	LTSV Forst 1990	19:45
024	KÖHLER, Alexander	1990	M 20/2.	FLB Cottbus	20:01
025	PEHLA, Frank	1966	M 45/3.	RBB-Laufbewegung Cbs.	20:30
026	FREIGANG, Lea	2000	W 12-13/1.	LC Cottbus	20:31
027	WEGNER, Frank	1959	M 50/6.	TSV Cottbus	20:34
028	STRAUBE, Volker	1958	M 55/1.	Cottbus	20:40
029	TERLIKOWSKI, Arkadiusz	1976	M 35/7.	Nowa Sol, POL	20:50
030	LAATZ, Günter	1951	M 60/1.	FLG Spremberg	20 :53
031	KRÜGER, Wilfried	1954	M 55/2.	KSC Strausberg	21:22
032	PESCHICK, Joshua	1995	M 18-19/1.	FLB Cottbus	21:29
033	GERBER, Christian	1985	M 20/3.	94,5 Radio Cottbus	21:42
034	BITTERMANN, Dietmar	1954	M 55/3.	LC Cottbus	21:45
035	SCHIERITZ, Jens	1966	M 45/4.	SportFreigang Cottbus	21:54
036	ROSENDAHL, Stefanie	1982	W 30/1.	SportFreigang Cottbus	22:06
037	KRÜGER, Klaus-Stefan	1950	M 60/2.	MSV Tripoint Frankfurt/O.	22:21
038	VOGEL, Steffen	1964	M 45/5.	SportFreigang Cottbus	22:30
039	BRIESEMANN, Roland	1957	M 55/4.	LTSV Forst 1990	22:41
040	SCHWANT, Michael	1982	M 30/4.	94,5 Radio Cottbus	22:43
041	KEPPLER, Jana	1964	W 45/1.	SV Chemie Guben	22:48
042	NEUMANN, Cornelia	1959	W 50/1.	LC Cottbus	22:54
043	SCHIERITZ, Anke	1966	W 45/2.	SportFreigang Cottbus	23:16
044	HANNUSCH, Klaus	1950	M 60/3.	Eintracht Drehnow	23:21
045	SWADE, Kerstin	1965	W 45/3.	SV Chemie Guben	23:21
046	POPPE, Yvonne	1983	W 30/2.	94,5 Radio Cottbus	23:22
047	SCHÖNFELDER, Lisa	1990	W 20/1.	LC Cottbus	23:23
048	JANNASCHK, Bernd	1956	M 55/5.	Cottbuser Parkläufer	23:31
049	STENZEL, Max	1997	M 16-17/1.	Motor Saspow	23:35
050	MIELKE, Jannis	2003	M 6-11/1.	LC Cottbus	23:41
051	MIELKE, Bert	1972	M 40/4.	BSG Sparkasse SPN	23:42
052	SCHLEIFENBAUM, Nikolaus	1969	M 40/5.	SportFreigang Cottbus	23:47
053	ZIMMERMANN, Kriemhild	1952	W 60/1.	RBB-Laufbewegung Cbs.	23:53
054	ZIMMERMANN, Gerd	1951	M 60/4.	RBB-Laufbewegung Cbs.	23:54
055	KRENZ, Diana	1979	W 30/3.	Preilack	23:56
056	HENTSCHKE, Frank	1968	M 45/6.	Forst (Lausitz)	23:58
057	MIELKE, Lennart	1999	M 14-15/2.	Cottbus	24:02
058	CSER, Istvan	1953	M 60/5.	LTSV Forst 1990	24:19
059	JACHMANN, Christina	1956	W 55/1.	LTSV Forst 1990	24:22

060	LANGNER, Juliane	1977	W 35/2.	SV Chemie Guben	24:30
061	RÄDEL, Klemens	1971	M 40/6.	SG Blau-Weiß Schorbus	24:31
062	OPREI, Anna	1992	W 20/2.	FLB Cottbus	24:38
063	HANDRECK, Petra	1962	W 50/2.	LTSV Forst 1990	24:41
064	POETZSCH, Simone	1969	W 40/1.	SportFreigang Cottbus	24:54
065	SCHÖNFELD, Denise	1998	W 14-15/2.	LTSV Forst 1990	24:59
066	BERNECK, Günter	1941	M 70/1.	RBB-Laufbewegung Cbs.	25:05
067	SCHUHART, Sandra	1980	W 30/4.	LTSV Forst 1990	25:09
068	LEDWIG, Beate	1966	W 45/4.	Diehloer Hügelläufer	25:28
069	THOMAS, Jan	1970	M 40/7.	Guben	25:29
070	KLINDWORTH, Anna	1982	W 30/5.	SportFreigang Cottbus	25:36
071	KÜHNEL, Peggy	1971	W 40/2.	LTSV Forst 1990	25:46
072	KLOSTER, Antje	1976	W 35/3.	SportFreigang Cottbus	25:49
073	FÖRSTER, Ingrid	1958	W 55/2.	LTSV Forst 1990	25:58
074	LEHMANN, Bernd	1955	M 55/6.	SportFreigang Cottbus	26:02
075	KLEEMANN, Edgar	1951	M 60/6.	FLG Spremberg	26:18
076	RÖSSLER, Heidi	1956	W 55/3.	SportFreigang Cottbus	26:30
077	FRANKE, Elke	1956	W 55/4.	Pure Gesundheit Spremberg	26:44
078	PRAEGER, Therese	1953	W 60/2.	SV Chemie Guben	26:54
079	BOGS, Jürgen	1941	M 70/2.	MSV Tripoint Frankfurt/O.	26:56
080	KRÜGER, Sigrid	1950	W 60/3.	MSV Tripoint Frankfurt/O.	27:06
081	BÜDNER, Siegmar	1961	M 50/7.	LT Vetschau 2010	27:10
082	KRÄTSCH, Marlies	1950	W 60/4.	SportFreigang Cottbus	27:29
083	POETZSCH, Carsten	1963	M 50/8.	SportFreigang Cottbus	27:37
084	SCHULZE, Sebastian	1987	M 20/4.	Cottbus	27:49
085	VOGT, Carola	1964	W 45/5.	RBB-Laufbewegung Cbs.	27:56
086	WINKLER, Christa	1941	W 70/1.	LTSV Forst 1990	28:04
087	RÖSSLER, Siegfried	1956	M 55/7.	SportFreigang Cottbus	28:21
088	FRIEß, Horst	1940	M 70/3.	LTSV Forst 1990	28:43
089	SCHULZ, Dieter	1937	M 75/1.	LTSV Forst 1990	28:46
090	KROWITZKY, Heiner	1942	M 70/4.	NLLB Cottbus	28:50
091	TINIUS, Hans	1935	M 75/2.	NLLB Cottbus	29 :04
092	KUNZE, Peter	1945	M 65/1.	LTSV Forst 1990	29:49
093	WOLF, Manfred	1941	M 70/5.	Studio 1 Guben	30:40
094	JASCHKE, Marlies	1956	W 55/5.	SportFreigang Cottbus	30:53
095	SCHNEIDER, Sandra	1974	W 35/4.	Forst (Lausitz)	31:02
096	GEIKE, Tobias	1998	M 14-15/3.	LTSV Forst 1990	31:11
097	VOGEL, Heike	1968	W 45/6.	SportFreigang Cottbus	32:16
098	HIERONYMUS, Dagmar	1962	W 50/3.	SportFreigang Cottbus	32:45
099	GEIKE, Peggy	1974	W 35/5.	LTSV Forst 1990	34:00
100	SCHULZ, Rosemarie	1941	W 70/2.	BSG Turbine Cottbus	34:24
101	KROWITZKY, Regina	1945	W 65/1.	NLLB Cottbus	34:41
102	OTTO, Klaus	1938	M 75/3.	NLLB Cottbus	35:09
103	NATTKE, Gisela	1945	W 65/2.	LTSV Forst 1990	35:34