

FORSTER RUN & BIKE

30,2 km

Die bisher besten Leistungen (TOP 20):

MÄNNER

1:40:42 h	Wolfgang Herke Daniel Seher	Pneumant Fürstenwalde LC Cottbus	08.05.2011
1:40:49 h	Ron Schednikat Felix Ledwig	Diehloer Hügelläufer Diehloer Hügelläufer	03.05.2015
1:41:10 h	Christoph Descher Roman Schörner	TLV Rangsdorf LTSV Forst 1990	03.05.2015
1:41:45 h	Tim Förster Davis Schulz	MSV Tripoint Frankfurt/O. MSV Tripoint Frankfurt/O.	24.04.2016
1:41:57 h	Tim Förster Davis Schulz	MSV Tripoint Frankfurt/O. MSV Tripoint Frankfurt/O.	03.05.2015
1:42:16 h	Matthias Thierbach Sebastian Thierbach	Neuzelle Neuzelle	03.05.2015
1:43:36 h	Robert Ledwig David Schulz	Diehloer Hügelläufer MSV Tripoint Frankfurt/O.	08.05.2011
1:43:41 h	Felix Ledwig Torsten Ledwig	Diehloer Hügelläufer Diehloer Hügelläufer	08.05.2011
1:43:55 h	Wolfgang Herke Hannes Hähnel	Pneumant Finsterwalde LC Cottbus	04.05.2008
1:44:52 h	Matthias Thierbach Sebastian Thierbach	Kobbelner Steine Kobbelner Steine	21.05.2017
1:45:17 h	Matthias Thierbach Sebastian Thierbach	Neuzelle Neuzelle	24.04.2016
1:45:34 h	Tobias Jachmann Steffen Große	LC Cottbus LTSV Forst 1990	07.05.2006
1:47:02 h	Hans-Jürgen Karras Michael Bräsel	Kaltenborn e.V. Guben Wasserwacht Guben	07.05.2006
1:47:35 h	Tobias Jachmann Jan Urban Sebastian Thierbach	LC Cottbus ESV Forst 1990 Neuzelle	17.04.2005
1:47:55 h	Jens Geiger Wolfgang Herke	SMV Eisenhüttenstadt LTSV Forst 1990	05.05.2013
1:47:57 h	Torsten Ledwig Hans-Torsten Krüger	Diehloer Hügelläufer LC Cottbus	03.05.2015
1:48:43 h	Thomas Hitziger Olaf Jurtz	NLLB Cottbus SV Justiz Cottbus	07.05.2006
1:49:18 h	Steffen Große Frank Schau	LTSV Forst 1990 LTSV Forst 1990	17.04.2005
1:49:25 h	Mathias Schulze Thomas Hitziger Sven Hundsdörfer	Forst NLLB Cottbus LTSV Forst 1990	03.05.2015
			10.05.2009

in Blau: Laufstrecke Forst – Briesnig - Forst

in Schwarz: Laufstrecke Forst – Bahren - Forst

FORSTER RUN & BIKE

30,2 km

Die bisher besten Leistungen:

FRAUEN

1:57:34 h	Sarina Blumentritt	LC Cottbus	05.05.2013
	Lisa Androck	LC Cottbus	
1:58:21 h	Sarina Blumentritt	LC Cottbus	06.05.2012
	Lisa Androck	LC Cottbus	
2:09:57 h	Birte Merboth	Cottbus	17.04.2005
	Andrea Haberland	NLLB Cottbus	
2:15:57 h	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	04.05.2003
	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	
2:20:16 h	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	07.05.2006
	Andrea Winkler	NLLB Cottbus	
2:20:59 h	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	10.05.2009
	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	
2:21:37 h	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	06.05.2007
	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	
2:22:34 h	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	17.04.2005
	Christiane Selle	LTSV Forst 1990	
2:22:49 h	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	04.05.2008
	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	
2:23:56 h	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	09.05.2004
	Christiane Selle	Cottbus	
2:24:25 h	Monique Lamm	SV Preußen 90 Beeskow	24.04.2016
	Victoria Fritzsche	SV Preußen 90 Beeskow	
2:25:04 h	Claudia Heret	Pneumant Fürstenwalde	16.05.2010
	Andrea Winkler	TSV Cottbus	
2:28:11 h	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	07.05.2006
	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	
2:28:11 h	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	07.05.2006
	Christiane Selle	LTSV Forst 1990	
2:28:46 h	Gisela Nattke	LTSV Forst 1990	04.05.2003
	Marion Bergmann	LTSV Forst 1990	
2:29:12 h	Dunja Kutzer	Bad Saarow	08.05.2011
	Jana Greszkowiak	Bad Saarow	
2:29:14 h	Petra Kasprick	SV Motor Saspow	06.05.2012
	Gritt Stenzel	SV Motor Saspow	
2:29:49 h	Ingrid Förster	LTSV Forst 1990	08.05.2011
	Christina Jachmann	LTSV Forst 1990	
2:30:31 h	Andrea Friedemann	Pneumant Fürstenwalde	08.05.2011
	Sylvia Herke	Pneumant Fürstenwalde	
2:31:36 h	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	03.05.2015
	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	

in Blau: Laufstrecke Forst – Briesnig - Forst

in Schwarz: Laufstrecke Forst – Bahren - Forst

FORSTER RUN & BIKE

30,2 km

Die bisher besten Leistungen (TOP 20):

Gemischte Paare

1:48:15 h	Sandy Breitsprecher Wolfgang Herke	WSG 81 Königs Wusterhausen LTSV Forst 1990	06.05.2012
1:48:20 h	Doreen Kusche Wolfgang Herke	SMV Eisenhüttenstadt LTSV Forst 1990	05.05.2013
1:50:08 h	Doreen Kusche Jens Geiger	Diehloer Hügelläufer SMV Eisenhüttenstadt	03.05.2015
1:53:46 h	Doreen Kusche Jens Geiger	SMV Eisenhüttenstadt SMV Eisenhüttenstadt	06.05.2012
1:54:44 h	Doreen Kusche Jens Geiger	SMV Eisenhüttenstadt SMV Eisenhüttenstadt	08.05.2011
1:54:55 h	Ingrid Koal Gerd Koal	NLLB Cottbus NLLB Cottbus	06.05.2007
1:56:44 h	Kerstin Swade Gordon Worlitz	SV Chemie Guben LTSV Forst 1990	03.05.2015
1:56:54 h	Anne Reimann Thomas Hitziger	LC Cottbus NLLB Cottbus	06.05.2007
1:57:13 h	Kerstin Thierfelder Goran Kruse	LTSV Forst 1990 Kruse-Laufsport	24.04.2016
1:57:30 h	Alexandra Skeries Frank Skeries	Pneumant Fürstenwalde Pneumant Fürstenwalde	09.05.2004
1:57:46 h	Ingrid Koal Gerd Koal	NLLB Cottbus NLLB Cottbus	09.05.2004
1:58:14 h	Kerstin Thierfelder Lutz Thierfelder	LTSV Forst 1990 LTSV Forst 1990	05.05.2013
1:58:29 h	Kerstin Thierfelder Göran Kruse	LTSV Forst 1990 SV Wacker Komptendorf	21.05.2017
1:58:51 h	Yvett Roßberger Jens Kahle-Böhlig	LTSV Forst 1990 LTSV Forst 1990	07.05.2006
1:58:52 h	Alexandra Zschau Frank Skeries	Pneumant Fürstenwalde Pneumant Fürstenwalde	04.05.2003
1:58:53 h	Ingrid Koal Gerd Koal	NLLB Cottbus NLLB Cottbus	04.05.2008
1:58:54 h	Christine Brennecke Lutz Schaepe	TV Fürstenwalde TV Fürstenwalde	08.05.2011
1:59:47 h	Nicole Golze Frank Skeries	TV Fürstenwalde Pneumant Fürstenwalde	06.05.2007
1:59:56 h	Anne Reimann Thomas Hitziger	SG Jänschwalde NLLB Cottbus	16.05.2010
2:00:17 h	Kerstin Thierfelder Lutz Thierfelder	LTSV Forst 1990 LTSV Forst 1990	03.05.2015

in Blau: Laufstrecke Forst – Briesnig - Forst

in Schwarz: Laufstrecke Forst – Bahren - Forst