

Forster Gewichtslauf

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

(WERTUNG: Laufzeit durch Körpergewicht = Quotient)

Männer - 10 km

0,377	37:45 min	Falk Linke	TLV Rangsdorf	13.03.2015
0,387	38:11 min	Thomas Rosse	BudvarRacing Team Cottbus	13.03.2009
	38:56 min	Thomas Rosse	BudvarRacing Team Cottbus	18.03.2011
0,390	39:02 min	Thomas Rosse	BudvarRacing Team Cottbus	16.03.2012
0,391	38:13 min	Thomas Rosse	BudvarRacing Team Cottbus	07.03.2008
0,398	41:17 min	Andreas Reichwald	BudvarRacing Team Cottbus	14.03.2014
0,400	36:58 min	Thomas Rosse	ESV Lok Cottbus	19.03.1999
0,407	42:20 min	Wolfgang Otto	LT GutsMuths Berlin	24.03.2000
0,409	36:45 min	Thomas Rosse	Budvar-Rac. Cottbus	23.03.2001
0,416	35:22 min	Stefan Sünder	SISU Berlin	21.03.2003
0,418	36:52 min	Holger Bunke	TSV Cottbus	20.03.1998
0,421	40:31 min	Peter Riemer	Polizei-SV Berlin	24.03.2000
0,424	42:12 min	Wieland Roß	SV Wacker Komptendorf	17.03.2006
0,425	34:48 min	Hans-H. Bräutigam	SC Cottbus	03.04.1992
	34:50 min	Stefan Sünder	TSV Cottbus	19.03.2004
	43:26 min	Wieland Roß	SVW Komptendorf	19.03.2004
0,427	44:28 min	Wieland Roß	SVW Komptendorf	21.03.2003
0,428	36:42 min	Hans-H. Bräutigam	SC Cottbus	19.04.1991
	36:55 min	Stefan Sünder	TSV Cottbus	13.03.2009
0,430	40:14 min	Thomas Rosse	Budvar Racing Team	19.03.2010
	40:43 min	Thomas Scholz	LSV Niesky	19.03.1999
	43:43 min	Andreas Reichwald	Budvar Racing Team Cottbus	13.03.2009
	43:48 min	Wieland Roß	SV Wacker Komptendorf	13.03.2009
0,432	35:09 min	Zoltan Senczyszyn	LC Cottbus	19.03.2010
	42:21 min	Peter Riemer	Berlin	19.03.1999
0,433	36:41 min	Stephen Preston	Polizei-SV Berlin	24.03.2000
	39:22 min	Jürgen Stapf	TV Igstadt	19.03.2004
0,434	40:47 min	Volker Roßberg	KSV Quackensturm Cottbus	17.03.2006
	43:04 min	Marco Engmann	Go To Run Weisswasser	11.03.2016
	43:39 min	Wieland Roß	SV Wacker Komptendorf	07.03.2008

Forster Gewichtslauf

Die bisher besten Leistungen (TOP 30)

(WERTUNG: Laufzeit durch Körpergewicht = Quotient)

Frauen - 10 km

0,596	37:40 min	Kristin Zimmermann	HSG Turbine Zittau	11.03.2016
0,603	38:09 min	Kristin Zimmermann	HSG Turbine Zittau	17.03.2017
0,614	43:13 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	14.03.2014
	43:38 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	15.03.2013
0,626	47:56 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	21.03.2003
0,630	46:29 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	11.03.2005
0,638	46:47 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	17.03.2017
0,639	46:10 min	Ivett Roßberger	LTSV Forst 1990	19.03.2010
0,640	43:30 min	Yvett Roßberger	Fortschritt Süd Forst	20.04.1990
0,647	44:51 min	Kerstin Bartsch	LTSV Forst 1990	13.03.2009
	44:00 min	Yvett Bernhard	SV Döbern	13.03.2015
	46:00 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	11.03.2016
0,661	47:52 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	15.03.2002
0,662	45:23 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	19.03.2010
0,666	46:51 min	Kerstin Bartsch	LTSV Forst 1990	07.03.2008
	48:47 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	19.03.2004
0,670	50:55 min	Sylke Raddy	LTSV Forst 1990	22.03.1996
0,671	45:37 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	16.03.2012
0,679	53:23 min	Doris Schölzke	RC Beeskow 1920	23.03.2001
0,680	50:36 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	20.03.1998
	50:42 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	11.03.2005
	49:57 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	17.03.2006
	49:05 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	13.03.2009
0,684	50:52 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	24.03.2000
0,687	55:02 min	Doris Schölzke	1. LSV 83 Beeskow	11.04.1997
0,694	50:25 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	18.03.2011
0,700	49:48 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	21.03.2003
	49:51 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	19.03.2010
0,702	52:42 min	Sylke Raddy	LTSV Forst 1990	24.03.1995
0,704	50:47 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	16.03.2012