

Jamnoer See-Lauf

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

MÄNNER – 6 km

21:04 min	Wolfgang Herke	LTSV Forst 1990	06.09.2013
21:24 min	Ingolf Brunsch	LTSV Forst 1990	07.09.2012
21:35 min	Lutz Thierfelder	LTSV Forst 1990	07.09.2012
21:36 min	Michael Rotter	SV Wacker Komptendorf	01.09.2017
21:38 min	Roman Schörner	Cottbus	06.09.2013
21:41 min	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	01.09.2017
21:50 min	Ingo Stenzel	Motor Saspow	07.09.2012
21:54 min	Suleman Abdulkader	City Sprint Cottbus	04.09.2015
21:55 min	Lutz Thierfelder	LTSV Forst 1990	06.09.2013
	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	04.09.2015
22:01 min	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	02.09.2016
22:07 min	Carsten Hendrischk	FLG Spremberg	02.09.2016
22:10 min	Roman Schörner	LTSV Forst 1990	05.09.2014
22:12 min	Esayas Weidegebriel	City Sprint Cottbus	04.09.2015
22:16 min	Ingolf Brunsch	LTSV Forst 1990	04.09.2015
22:17 min	Michael Rotter	SV Wacker Komptendorf	02.09.2016
22:24 min	Kay Duschka	SV Wacker Komptendorf	07.09.2012
	Michael Rotter	SV Wacker Komptendorf	06.09.2013
	Steffen Bär	LTSV Forst 1990	01.09.2017
22:27 min	Ingo Stenzel	Motor Saspow	06.09.2013
22:33 min	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	06.09.2013
22:34 min	Michael Rotter	SV Wacker Komptendorf	05.09.2014
22:50 min	Ingo Busse	LTSV Forst 1990	06.09.2013
22:56 min	Frank Schau	LTSV Forst 1990	06.09.2013
23:00 min	Steffen Bär	LTSV Forst 1990	04.09.2015
23:04 min	Frank Schau	LTSV Forst 1990	07.09.2012
23:05 min	Mathias Habertag	LTSV Forst 1990	06.09.2013
	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	05.09.2014
23:08 min	Daniel Haberland	Spremberger SV 1862	05.09.2014
23:13 min	Ingolf Brunsch	LTSV Forst 1990	01.09.2017

Jamnoer See-Lauf

Die bisher besten Leistungen:

FRAUEN – 6 km

25:05 min	Silke Jordan	SV Wacker Komptendorf	01.09.2017
25:58 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	07.09.2012
26:18 min	Ivett Bernhard	CV Döbern	02.09.2016
26:19 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	06.09.2013
26:47 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	05.09.2014
26:48 min	Silke Jordan	SV Wacker Komptendorf	02.09.2016
26:52 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	01.09.2017
27:07 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	02.09.2016
27:09 min	Patricia Busse	LTSV Forst 1990	02.09.2016
27:35 min	Anke Redantz	Cottbuser Parkläufer	02.09.2016
27:37 min	Patricia Busse	LTSV Forst 1990	04.09.2015
28:01 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	04.09.2015
28:11 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	02.09.2016
28:30 min	Gritt Stenzel	Motor Saspow	07.09.2012
29:13 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	05.09.2014
29:18 min	Sandra Schuhart	LTSV Forst 1990	07.09.2012
29:20 min	Patricia Busse	LTSV Forst 1990	05.09.2014
29:30 min	Gritt Stenzel	Motor Saspow	06.09.2013
29:39 min	Gritt Stenzel	Motor Saspow	05.09.2014
29:40 min	Gritt Stenzel	Motor Saspow	02.09.2016
29:57 min	Patricia Busse	LTSV Forst 1990	06.09.2013
29:59 min	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	04.09.2015
30:01 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	06.09.2013
30:19 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	02.09.2016
30:21 min	Ingrid Förster	LTSV Forst 1990	06.09.2013
30:26 min	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	01.09.2017
30:28 min	Ingrid Förster	LTSV Forst 1990	07.09.2012
30:50 min	Liana Laugk	Wiesengrund OT Dubrau	04.09.2015
30:56 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	01.09.2017
31:11 min	Peggy Kühnel	LTSV Forst 1990	07.09.2012

Jamnoer See-Lauf

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

MÄNNER – 3,6 km

12:34 min	Michael Görsch	SV Wacker Komptendorf	04.09.2015
13:06 min	Gerd Koal	NLLB Cottbus	07.09.2012
13:09 min	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	07.09.2012
13:16 min	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	02.09.2016
13:17 min	Roman Schörner	LTSV Forst 1990	05.09.2014
13:21 min	Ingo Busse	LTSV Forst 1990	05.09.2014
13:27 min	Wolfgang Herke	LTSV Forst1 990	06.09.2013
13:29 min	Tobias Geike	LTSV Forst 1990	02.09.2016
13:32 min	Lutz Thierfelder	LTSV Forst 1990	06.09.2013
	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	05.09.2014
13:38 min	Daniel Haberland	Spremberger SV 1862	07.09.2012
13:43 min	Ingo Busse	LTSV Forst 1990	04.09.2015
13:44 min	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	01.09.2017
13:45 min	Ingo Busse	LTSV Forst 1990	01.09.2017
13:47 min	Michael Görsch	SV Wacker Komptendorf	05.09.2014
13:48 min	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	06.09.2013
	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	04.09.2015
	Ingo Busse	LTSV Forst 1990	02.09.2016
13:51 min	Mathias Habertag	SV Wacker Komptendorf	01.09.2017
13:53 min	Michael Görsch	SV Wacker Komptendorf	06.09.2013
14:03 min	Tobias Geike	LTSV Forst 1990	04.09.2015
14:07 min	Ingo Busse	LTSV Forst 1990	07.09.2012
	Frank Wegner	HSV Cottbus	06.09.2013
14:09 min	Tobias Geike	LTSV Forst 1990	01.09.2017
14:23 min	Gerd Koal	NLLB Cottbus	05.09.2014
14:28 min	Ingo Stenzel	SV Motor Saspow	01.09.2017
14:44 min	Roland Briesemann	LTSV Forst 1990	06.09.2013
14:49 min	Gerd Koal	NLLB Cottbus	04.09.2015
14:52 min	Dirk Niepolt	GMB Tschernitz	01.09.2017
14:57 min	Roland Briesemann	LTSV Forst 1990	05.09.2014

Jamnoer See-Lauf

Die bisher besten Leistungen:

FRAUEN – 3,6 km

14:31 min	Silke Jordan	SV Wacker Komptendorf	01.09.2017
15:18 min	Ivett Bernhard	SV Döbern	02.09.2016
15:27 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	06.09.2003
15:28 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	05.09.2004
15:29 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	02.09.2016
15:31 min	Silke Jordan	LTSV Forst 1990	02.09.2016
16:07 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	04.09.2015
16:15 min	Svenja Roß	SV Wacker Komptendorf	07.09.2012
	Anke Redantz	Cottbuser Parkläufer	02.09.2016
16:46 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	05.09.2014
16:50 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	02.09.2016
17:00 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	06.09.2013
17:03 min	Jette Duschka	SV Wacker Komptendorf	07.09.2012
17:06 min	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	05.09.2014
17:24 min	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	02.09.2016
17:26 min	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	04.09.2015
17:46 min	Denise Schönfeld	LTSV Forst 1990	02.09.2016
17:49 min	Sandra Schuhart	LTSV Forst 1990	05.09.2014
17:50 min	Denise Schönfeld	LTSV Forst 1990	04.09.2015
17:58 min	Peggy Kühnel	LTSV Forst 1990	04.09.2015
18:21 min	Peggy Kühnel	LTSV Forst 1990	05.09.2014
18:31 min	Michelle Weichert	SV Wacker Komptendorf	07.09.2012
18:39 min	Peggy Kühnel	LTSV Forst 1990	01.09.2017
18:41 min	Peggy Kühnel	LTSV Forst 1990	06.09.2013
18:45 min	Emilia Engwicht	Forst	02.09.2016
18:59 min	Ingrid Koal	NLLB	01.09.2017
19:04 min	Ingrid Förster	LTSV Forst 1990	01.09.2017
	Christa Winkler	LTSV Forst 1990	05.09.2014
19:05 min	Christa Winkler	LTSV Forst 1990	06.09.2013
19:43 min	Sarah Marthiensen	Roggosen	07.09.2012