

# Forster Langstreckentag

\*\*\*\*\*

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

## M Ä N N E R - 10000 m

33:41,9 min	Stefan Sünder	Sisu Berlin	21.09.2001
34:02,0 min	Pawel Czekajlo	Agros Zary/Polen	05.09.1997
34:02,3 min	Stefan Sünder	TSV Cottbus	21.09.2007
34:12,3 min	Andreas Bäsig	Fortschritt Süd Forst	29.08.1986
34:12,8 min	Stefan Sünder	LTSV Forst 1990	11.09.1998
34:35,2 min	Gerd Koal	Lok Cottbus	29.08.1986
34:42,1 min	Stefan Sünder	Sisu Berlin	20.09.2002
34:51,3 min	Andreas Mühlmeister	Akt. Schwarze Pumpe	29.08.1986
35:00,3 min	Stefan Sünder	LTSV Forst 1990	05.09.1997
35:25,4 min	Andreas Bäsig	Fortschritt Süd Forst	26.08.1988
35:30,1 min	Edgar Henschke	Medizin Forst	26.08.1988
35:42,7 min	Maik Gasse	ESV Lok Görlitz	30.08.1991
35:42,8 min	Karsten Jarick	Tiefbau Cottbus	02.09.1983
35:50,8 min	Detlef Blumhagen	SC Cottbus	31.08.1984
35:53,7 min	Andreas Bäsig	Fortschritt Süd Forst	31.08.1984
35:55,0 min	Edgar Henschke	LTSV Forst 1990	06.09.1996
35:55,0 min	Andreas Bäsig	LTSV Forst 1990	06.09.1996
36:02,0 min	Stefan Sünder	LTSV Forst 1990	26.08.1994
36:07,1 min	Wilfried Reichert	Lok Cottbus	29.08.1986
36:20,7 min	Mariusz Kulik	Agros Zary/Polen	05.09.1997
36:21,2 min	Stefan Sünder	LTSV Forst 1990	06.09.1996
36:24,1 min	Andreas Bäsig	Fortschritt Süd Forst	28.08.1987
36:26,1 min	Frank Konzack	LC Cottbus	20.08.1993
36:28,0 min	Andreas Bäsig	LTSV Forst 1990	30.08.1991
36:28,0 min	Dariusz Orzok	KWB Turow Zgorzelec/POL	22.09.2000
36:28,1 min	Andre Bernard	Fortschritt Süd Forst	29.08.1986
36:30,4 min	Edgar Henschke	Medizin Forst	28.08.1987
36:32,1 min	Aldo Bergmann	LTSV Forst 1990	06.09.1996
36:32,3 min	Aldo Bergmann	Fortschritt Süd Forst	26.08.1988
36:54,2 min	Christian Löhr	Chemie Guben	31.08.1984

# Forster Langstreckentag

\*\*\*\*\*

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

## F R A U E N - 10000 m

40:59,0 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	06.09.1996
41:58,2 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	01.09.1995
42:15,0 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	23.09.2005
42:34,0 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	05.09.1997
44:07,1 min	Carola Schneider	Fortschritt Süd Forst	30.08.1985
44:28,3 min	Carola Schneider	Fortschritt Süd Forst	28.08.1987
44:38,5 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	18.09.2009
45:33,5 min	Katja Henschke	LTSV Forst 1990	24.09.1999
45:41,5 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	30.09.2016
46:02,9 min	Katja Henschke	LTSV Forst 1990	11.09.1998
46:13,4 min	Anke Redantz	Cottbuser Parkläufer	28.09.2012
46:20,2 min	Gudrun Henschke	Medizin Forst	26.08.1988
46:48,3 min	Katja Henschke	LTSV Forst 1990	20.09.2002
46:51,6 min	Katja Henschke	Karben	30.09.2016
47:05,7 min	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	20.09.2002
47:05,9 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	24. 09.2004
47:10,0 min	Gudrun Henschke	Medizin Forst	01.09.1989
47:21,5 min	Kerstin Bartsch	LTSV Forst 1990	26.09.2008
47:23,1 min	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	01.09.1995
47:33,1 min	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	22.09.2000
47:37,3 min	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	06.09.1996
47:40,8 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	26.09.2008
47:48,7 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	24.09.2010
47:51,6 min	Anke Redantz	Cottbuser Parkläufer	30.09.2016
47:52,0 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	29.09.2017
47:58,3 min	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	05.09.1997
48:02,1 min	Sylke Raddy	Einheit Forst	26.08.1988
48:05,3 min	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	26.09.2003
48:12,9 min	Carola Schneider	Fortschritt Süd Forst	31.08.1984
48:14,5 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	20.09.2002

# Forster Langstreckentag

\*\*\*\*\*

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

## M Ä N N E R - 3000 m

09:42,1 min	Peter Schneider	Tiefbau Cottbus	30.08.1985
09:43,1 min	Peter Schneider	TSV Cottbus	20.08.1993
09:53,2 min	Kurt Kehr	Chemie Döbern	26.08.1988
09:54,8 min	Tobias Jachmann	LC Cottbus	22.09.2006
09:56,0 min	Daniel Babula	Agros Zary/Polen	01.09.1995
10:06,0 min	Daniel Babula	Agros Zary/Polen	06.09.1996
10:10,3 min	Alexander Braun	TGA Forst	30.08.1985
10:21,3 min	Wolfgang Herke	LG Holzinger	30.09.2011
10:24,5 min	Tobias Jachmann	LC Cottbus	23.09.2005
10:26,8 min	Aldo Bergmann	Fortschritt Süd Forst	01.09.1982
10:28,0 min	Andrej Parfjonow	Chemie Guben	31.08.1984
10:31,5 min	Zoltan Senczyszyn	TSV Cottbus	18.09.2009
10:32,1 min	Franz Kohlack	LC Cottbus	23.09.2005
10:32,2 min	Andreas Bäsig	LTSV Forst 1990	30.08.1991
10:33,1 min	Stefan Sünder	LTSV Forst 1990	30.08.1991
10:38,1 min	Kurt Peschke	Dynamo Forst	29.08.1986
10:40,3 min	Andreas Bäsig	Fortschritt Süd Forst	28.08.1987
10:40,4 min	Thomas Kurzer	Fortschritt Süd Forst	02.09.1981
10:41,0 min	Andre Bernard	Fortschritt Süd Forst	30.08.1985
10:43,1 min	Tobias Jachmann	LTSV Forst 1990	24.09.2004
10:44,1 min	Andreas Bäsig	Fortschritt Süd Forst	26.08.1988
10:44,6 min	Steven Sonntag	LAV Preschen	30.08.1991
10:45,3 min	Dr. Dietmar Mattered	TSG Kraftwerk Boxberg	29.08.1986
10:47,1 min	Andreas Bäsig	Fortschritt Süd Forst	01.09.1989
10:48,1 min	Torsten Renner	LTSV Forst 1990	26.08.1994
10:48,2 min	Dr. Dietmar Mattered	TSG Kraftwerk Boxberg	30.08.1985
10:48,3 min	Kurt Peschke	Dynamo Forst	28.08.1987
10:48,3 min	Jörg Hanniske	Fortschritt Süd Forst	01.09.1989
10:48,4 min	Roland Briesemann	Fortschritt Süd Forst	01.09.1989
10:50,1 min	Franz Kohlack	LC Cottbus	22.09.2006

# Forster Langstreckentag

\*\*\*\*\*

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

## F R A U E N - 3000 m

12:00,2 min	Sybille Tusche	Chemie Guben	31.08.1984
12:35,6 min	Anett Gieschke	Fortschritt Süd Forst	01.09.1982
12:42,0 min	Anett Gieschke	Fortschritt Süd Forst	31.08.1984
12:45,6 min	Sarah Gronau	LTSV Forst 1990	26.09.2003
12:50,3 min	Sylke Raddy	Einheit Forst	26.08.1988
12:54,6 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	24.09.2010
13:04,7 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	28.09.2012
13:06,4 min	Sarah Gronau	LTSV Forst 1990	20.09.2002
13:10,5 min	Kerstin Bartsch	LTSV Forst 1990	26.09.2008
13:16,3 min	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	26.09.2008
13:17,4 min	Gudrun Henschke	Medizin Forst	01.09.1989
13:17,6 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	26.09.2008
13:22,1 min	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	20.09.2002
13:23,5 min	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	22.09.2006
13:25,3 min	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	21.09.2007
13:32,2 min	Christiane Rente	Forst	28.08.1987
13:32,7 min	Jette Duschka	SV Wacker Komptendorf	26.09.2014
13:34,0 min	Denise Schönfeld	LTSV Forst 1990	27.09.2013
13:34,6 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	30.09.2011
13:38,0 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	29.09.2017
13:43,1 min	Christine Sünder	Einheit Forst	02.09.1983
13:43,9 min	Patricia Busse	LTSV Forst 1990	26.09.2014
13:44,7 min	Anett Gieschke	Fortschritt Süd Forst	01.09.1989
13:47,5 min	Svenja Roß	SV Wacker Komptendorf	24.09.2010
13:48,7 min	Denise Schönfeld	LTSV Forst 1990	26.09.2014
13:49,1 min	Sylke Raddy	LTSV Forst 1990	26.08.1994
	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	26.09.2003
13:49,4 min	Svenja Roß	SV Wacker Komptendorf	26.09.2014
13:49,7 min	Gisela Nattke	LTSV Forst 1990	24.09.1999
13:49,7 min	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	21.09.2001

# Forster Langstreckentag

\*\*\*\*\*

Die bisher besten Leistungen ( TOP 30):

## SCHÜLER (D/C/B/A) - 2000 m

7:34,8 min	Marius Hanniske	LTSV Forst 1990	11.09.1998
7:39,2 min	Sebastian Smolny	ESV Forst 1990	20.09.2002
7:42,0 min	Roman Schulze	Forst	06.09.1996
7:46,7 min	Conny Karras	LTSV Forst 1990	18.09.2009
7:48,7 min	Alexander Dunkel	LTSV Forst 1990	24.09.1999
7:51,3 min	Florian Schimpitz	ESV Forst 1990	20.09.2002
7:54,1 min	Thomas Lischke	LTSV Forst 1990	26.08.1994
7:56,4 min	Marius Müller	LTSV Forst 1990	06.09.1996
7:57,1 min	Steven Mroske	Forst-Sacro	22.09.2000
8:04,0 min	Konstantin Wußmann	LTSV Forst 1990	24.09.1999
8:07,0 min	Johannes Dunkel	LTSV Forst 1990	24.09.1999
8:08,7 min	Peter Stark	1. Grundschule Forst	06.09.1996
8:09,2 min	Heiko Radatz	GS Forst-Noßdorf	24.09.1999
8:10,3 min	Andre Schulze	1. Grundschule Forst	06.09.1996
8:14,6 min	Konstantin Wußmann	LTSV Forst 1990	11.09.1998
8:21,6 min	Konstantin Wußmann	LTSV Forst 1990	05.09.1997
8:21,9 min	Conny Karras	LTSV Forst 1990	26.09.2008
8:24,2 min	Michael Heise	3. Grundschule Forst	21.08.1992
	Danny Körber	Reitclub Forst Eulo	21.09.2007
8:25,8 min	Johannes Dunkel	LTSV Forst 1990	11.09.1998
8:31,6 min	Julius Wußmann	LTSV Forst 1990	11.09.1998
8:33,4 min	Michael Völpel	TSV Groß Schacksdorf	21.09.2001
8:33,9 min	Florian Nitzsche	TSV Groß Schacksdorf	21.09.2001
8:34,6 min	Dmitrij Golikow	GS Forst Nordstadt	22.09.2000
8:35,9 min	Robin Starke	Forst	22.09.2000
8:36,9 min	Alexander Dunkel	LTSV Forst 1990	05.09.1997
8:37,9 min	Johannes Dunkel	LTSV Forst 1990	05.09.1997
8:37,9 min	Julius Weyer	LTSV Forst 1990	24.09.1999
8:37,9 min	Robert Schischke	TSV Groß Schacksdorf	21.09.2001
8:41,1 min	Michael Görsch	SV Wacker Komptendorf	23.09.2005

# Forster Langstreckentag

\*\*\*\*\*

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

## SCHÜLERINNEN (D/C/B/A) - 2000 m

8:11,1 min	Carola Krause	LTSV Forst 1990	06.09.1996
8:24,1 min	Svenja Roß	SV Wacker Komptendorf	28.09.2012
8:27,1 min	Sarah Gronau	Forster Seesportclub	21.09.2001
8:30,2 min	Jette Duschka	SV Wacker Komptendorf	28.09.2012
8:39,5 min	Bettina Steffen	3. Grundschule Forst	21.08.1992
8:44,9 min	Isabell Roßberger	LTSV Forst 1990	18.09.2009
8:49,0 min	Nelda Blanke	LTSV Forst 1990	20.08.1993
8:50,7 min	Katja Henschke	LTSV Forst 1990	21.08.1992
8:52,1 min	Anne-Marie Heise	GS Forst-Noßdorf	21.09.2001
8:55,7 min	Karin Pfennig	LTSV Forst 1990	05.09.1997
8:58,6 min	Lena Roß	SV Wacker Komptendorf	26.09.2003
9:00,0 min	Lena Roß	SV Wacker Komptendorf	24.09.2004
9:01,9 min	Marie-K. Gohrbandt	Briesnig	22.09.2000
9:02,8 min	Sarah Lehmann	TSV Groß Schacksdorf	24.09.1999
9:03,5 min	Anne Mrosko	GS Forst-Nordstadt	24.09.1999
9:05,3 min	Tanha Roß	SV Wacker Komptendorf	24.09.2004
9:05,6 min	Liane Zech	GS Forst-Noßdorf	24.09.1999
9:09,2 min	Tina Henschke	LTSV Forst 1990	20.09.2002
9:09,5 min	Lena Roß	SV Wacker Komptendorf	23.09.2005
9:13,9 min	Tanja Roß	SV Wacker Komptendorf	23.09.2005
9:11,4 min	Janin Kielon	Forst	26.09.2003
9:14,5 min	Carolin Mettke	Forst-Sacro	22.09.2000
9:15,6 min	Lena Roß	SV Wacker Komptendorf	22.09.2006
9:15,7 min	Elisa Lobner	LTSV Forst 1990	26.09.2003
9:20,7 min	Judith Zehser	GS Forst-Mitte	24.09.1999
9:21,5 min	Marie-Kristin Gohrbandt	GS Forst-Nordstadt	24.09.1999
9:22,0 min	Tanja Roß	SV Wacker Komptendorf	26.09.2003
9:24,5 min	Lucie Schulze	SV Wacker Komptendorf	24.09.2004
9:24,8 min	Elisa Rupp	TSV Groß Schacksdorf	24.09.1999
9:25,3 min	Juliane Raddy	Forst	06.09.1996