

Sehr geehrte Damen und Herren

Vom 11-12.05.2016 organisieren wir die II. Sportolympiade der Senioren unter dem Patronat vom Bürgermeister der Stadt Lubsko. Wir möchten zur Teilnahme an der Olympiade 10-12 Teilnehmer aus Forst einladen.

Das Programm der Olympiade:

11.05.2016 (Mittwoch) 8-8.30 Uhr

Eintreffen der Teilnehmer (Unterkunft im Hotel- 2- und 4-Personen- Zimmer)

9-16 Uhr Sportwettkampf

Einweihung des Wettbewerbs (Bürgermeister der Stadt Lubsko)

Sportwettkämpfe

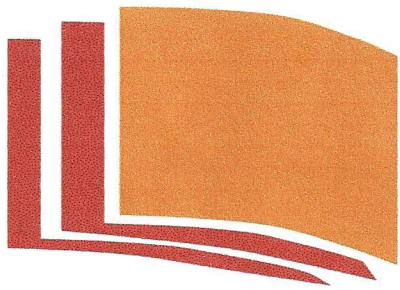
Kegeln, Tischtennis, Schießen mit einem Pneumatik-Gewehr, Leichtathletik; Federballwerfen, Basketballwerfen, Torschießen, Hockey in der Sporthalle, Hula-Hoop und andere. Alle Wettbewerbe werden an die Altersmöglichkeiten der Teilnehmer angepasst. Alle Teilnehmer müssen obligatorisch die Leichtathletik "abhaken".

17 Uhr – Überreichung der Diplome, Pokale und Preise

18-23 Uhr ein geselliges Beisammensein – mit der Band.

Während des Treffens serviert jede Gruppe ihre regionale Gerichte.

Die Teilnehmer beteiligen sich an den Integrationsspielen (Sport und Tanzen mit Humor). Die Veranstaltung führt ein Tanzmeister an.



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lubsku

12.05.2016 (Donnerstag)

9-11 Uhr Gruppenwettbewerbe – Hindernisbahn, Volleyball

12 Uhr- Ausflug nach Zielona Góra (Palmenhaus, botanischer Garten)

18 Uhr Zusammenfassung des Treffens

Während des geselligen Beisammenseins wird weitere Zusammenarbeit besprochen. Ort: Café am Stadion

22.00 Uhr Beendung des Besuchs, Abschied, Abfahrt

-
- Unterkunft im Hotel, das Mittagessen am Mittwoch und Donnerstag sichergestellt,
 - Die Sportveranstaltungen finden in der städtischen Sporthalle statt,
 - Das Integrationstreffen in Górzyn (5 km von Lubsko)- Transport und Verpflegung sichergestellt
 - Die Wettkämpfer bekommen Diplome, Medaillen, Pokale,
 - Während des Sportwettkampfes wird eine medizinische Betreuung gesichert.
 - Die Teilnehmer müssen schriftlich ihre Zustimmung zur Beteiligung an der Olympiade geben.
 - Manche Wettbewerbe haben begrenzte Anzahl der Plätze; das betrifft Schießen mit einem Pneumatik-Gewehr, Kegeln, Tischtennis. An diesen Wettbewerben nehmen nur aus einigen Personen bestehende Gruppen teil.
 - Die Einschreibgebühr, Unterkunft- und Verpflegungskosten betragen 40 Euro pro Kopf,

Bis Ende März schicken wir ausführlichen Plan von den einzelnen Wettbewerben und eine Teilnahmeordnung.

Bis 10. April bitten wir, eine Namenliste der Teilnehmer zu senden.

Der Vorstand der Universität des 3. Lebensalters

Kontakt: Stefan Cieżkowski +48693858742 mail: stifc@poczta.onet.pl

PREZES ZARZĄDU
Z. Cieżkowski
Zofia Cieżkowska

WICEPREZES ZARZĄDU
Andrzej Mól
Andrzej Mól

Uniwersytet Trzeciego Wieku
w Lubsku
ul. Kolejowa 9, 68-300 Lubsko
NIP 928 207 80 92