

FORSTER 25-km-LAUF

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

25 km - Männer

1:22:17 h	Frank Konzack	SC Cottbus	19.11.1988
1:22:39 h	Holger Zobries	LC Cottbus	26.02.2000
1:23:18 h	Stephan Freigang	LC Cottbus	25.02.1995
1:24:57 h	Holger Zobries	LC Cottbus	27.02.1999
1:25:39 h	Knut Dubslaff	Tiefbau Cottbus	19.11.1988
1:26:08 h	Dirk Schinkoreit	LC Cottbus	02.03.1996
1:25:35 h	Waldemar Schaetzel	Akt. Schwarze Pumpe	19.11.1988
1:27:38 h	Pawel Czekajlo	Agros Zary (POL)	01.03.1997
1:27:55 h	Holger Zobries	LC Cottbus	25.02.1995
1:27:57 h	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	27.02.1999
1:28:10 h	Carsten Zinke	SCC Berlin	07.03.1992
1:29:12 h	Stefan Mäde	OSC Potsdam	27.02.1999
1:29:14 h	Reinhard Petzold	Bautzener LV	05.03.1994
1:29:43 h	André Karneth	NLLB Cottbus	05.03.1994
	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	26.02.2011
1:29:46 h	Denis Mietzsch	LC Cottbus	25.02.1995
1:29:55 h	Udo Fechner	NLLB Cottbus	05.03.1994
1:30:03 h	Robert Kubisch	Kimbia Sports	03.03.2018
1:30:10 h	Wolfgang Batzke	Chemie Guben	19.11.1988
1:30:15 h	Knut Dubslaff	Tiefbau Cottbus	31.03.1990
1:30:22 h	Zbigniew Siemaszko	WKB Piast Wroclaw (POL)	01.03.1997
1:30:27 h	Udo Fechner	NLLB Cottbus	01.03.1997
1:30:39 h	Zoltan Senczyszyn	LC Cottbus	25.02.2012
1:30:40 h	Niels Bubel	Die Laufpartner Berlin	20.02.2016
1:30:44 h	Jörg Schneider	OSC Potsdam	27.02.1999
1:30:48 h	Michael Müller	SV Glückauf Sondershausen	21.02.2015
1:31:08 h	Bernhard Schlegel	Lok Cottbus	19.11.1988
1:31:30 h	Andy Korn	LC Cottbus	25.02.1995
1:31:34 h	Denis Mietzsch	LC Cottbus	02.03.1996
1:31:40 h	Udo Fechner	NLLB Cottbus	02.03.1996

FORSTER 25-km-LAUF

Die bisher besten Leistungen:

25 km - Frauen

1:42:00 h	Jasmin Beer	SV Wacker Komptendorf	20.02.2016
1:44:07 h	Jasmin Beer	SV Wacker Komptendorf	25.02.2017
1:50:15 h	Gisela Göthel	SG Adelsberg	01.03.1997
1:50:52 h	Gisela Göthel	SG Adelsberg	01.03.1997
1:52:20 h	Dorina Schmidt	Die Laufpartner Berlin	20.02.2016
	Katrin Grigalat	Die Laufpartner Berlin	20.02.2016
1:52:21 h	Almut Dreßler	Die Laufpartner Berlin	20.02.2016
1:52:31 h	Ingrid Koal	Cottbuser Parkläufer	07.03.1992
1:53:09 h	Joanna Jadczyk-Litke	Zielona Gora (POL)	21.02.2015
1:55:16 h	Gisela Göthel	SG Adelsberg	28.02.1998
1:57:01 h	Susanne Szittarin	Berlin	05.03.1994
1:58:16 h	Ullika Schulz	LTC Berlin	06.03.2010
1:58:23 h	Ulrike Bräuer	O-See Sports Großschweidnitz	20.02.2016
1:58:31 h	Astrid Muth	Berlin	02.03.1996
1:58:32 h	Cornelia Neumann	LC Cottbus	28.02.2004
1:58:37 h	Katja Henschke	LTSV Forst 1990	26.02.2000
1:58:53 h	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	27.02.1999
2:00:01 h	Yvett Roßberger	LTSV Forst	25.02.2006
2:01:45 h	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	28.02.1998
2:02:30 h	Katja Henschke	LTSV Forst 1990	27.02.1999
2:03:12 h	Margitta Nitzschke	Cottbuser Parkläufer	07.03.1992
2:04:23 h	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	24.02.2007
2:04:48 h	Sabine Görmar	Berlin	22.02.2003
2:06:17 h	Selina Haberland	NLLB Cottbus	24.02.2007
2:06:40 h	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	28.02.2004
2:07:08 h	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	25.02.2017
2:07:54 h	Angela Ngamkam	TuS Grieshein	24.02.2007
2:08:50 h	Romy Schwuchow	OSC Löbau	23.02.2002
2:09:09 h	Alexandra Skeries	Pneumant Fürstenwalde	06.03.2010
2:09:44 h	Antje Spillecke	LAC Erdgas Chemnitz	26.02.2011

FORSTER 25-km-LAUF

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

15 km - Männer

46:48 min	Stephan Freigang	LC Cottbus	02.03.1996
47:58 min	Jens Karraß	LC Cottbus	02.03.1996
49:06 min	Dirk Schinkoreit	LC Cottbus	01.03.1997
49:29 min	Uwe Czarnofski	LC Cottbus	25.02.1995
49:29 min	Dirk Schinkoreit	LC Cottbus	25.02.1995
49:34 min	Waclaw Mroz	WKB Piast Wroclaw (POL)	01.03.1997
49:59 min	Mario Wenzel	LC Cottbus	02.03.1996
50:00 min	Marco Winkler	LC Cottbus	26.02.2000
50:24 min	Waclaw Mroz	WKB Piast Wroclaw (POL)	28.02.1998
50:55 min	Jaroslav Bizukoic	Agros Zary (POL)	01.03.1997
51:37 min	Peter Schneider	TSV Cottbus	25.02.1995
51:38 min	Marco Winkler	LT Lausitz Hoyerswerda	24.02.2007
52:12 min	Wolfgang Giern	LC Cottbus	26.02.2000
52:36 min	Karol Czastka	Zagan (POL)	22.02.2014
52:55 min	Daniel Naumann	LC Cottbus	26.02.2005
53:07 min	Arne Scheschonk	LC Cottbus	26.02.2000
53:09 min	Pawel Czekajlo	Agros Zary (POL)	05.02.1994
53:09 min	Olaf Poelzig	LC Cottbus	02.03.1996
53:12 min	Peter Schneider	TSV Cottbus	05.03.1994
53:13 min	Andreas Bäsigt	Fortschritt Süd Forst	19.11.1988
53:28 min	Michal Makowicz	Agros Zary (POL)	05.03.1994
53:53 min	Karol Czastka	Zagan (POL)	
54:15 min	Steffen Zaumseil	Aktivist Schipkau	19.11.1988
54:20 min	Marek Wiacek	WKB Piast Wroclaw (POL)	01.03.1997
54:46 min	Filip Smieinski	MSport RCS Team Lubin (POL)	25.02.2017
55:09 min	Andreas Bäsigt	LTSV Forst 1990	06.03.1993
55:32 min	Eberhard Krengel	Tiefbau Cottbus	06.03.1993
55:32 min	Marek Wiacek	WKB Piast Wroclaw (POL)	28.02.1998
55:38 min	Alexander Surikow	LC Cottbus	26.02.2000
55:39 min	Ralf Kollaske	SportFreigang Cottbus	22.02.2014

FORSTER 25-km-LAUF

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

15 km - Frauen

55:15 min	Anke Laws	TSV Cottbus	02.03.1996
56:39 min	Anke Laws	TSV Cottbus	25.02.1995
58:31 min	Agnieszka Grad-Rysinska	Zielona Gora (POL)	20.02.2016
59:08 min	Agnieszka Grad	Zielona Gora (POL)	21.02.2015
1:00:15 h	Anke Laws	USV Cottbus	28.02.1998
1:02:19 h	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	06.03.1993
1:02:38 h	Sabine Mönch	TSG KW Boxberg	23.02.2013
1:03:01 h	Ingrid Koal	NLLB Cotbus	02.03.1996
1:03:10 h	Jasmin Beer	SV Wacker Komptendorf	03.03.2018
1:03:26 h	Franziska Kranich	LSV Niesky	20.02.2016
1:03:30 h	Franziska Kranich	LSV Niesky	21.02.2015
1:03:41 h	Doreen Dubslaff	Tiefbau Cottbus	19.11.1988
1:03:50 h	Gabriela Bachmeier	Cottbuser Parkläufer	01.03.1997
1:03:51 h	Sabine Wolf	LC Cottbus	27.02.1999
1:04:22 h	Gabriela Bachmeier	Cottbuser Parkläufer	02.03.1996
1:04:24 h	Doreen Kusche	Diehloer Hügelläufer	22.02.2014
1:04:50 h	Anett Hübner	LC Cottbus	24.02.2007
1:04:54 h	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	01.03.1997
1:05:12 h	Andrea Gaede	OSC Berlin	23.02.2008
1:05:45 h	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	25.02.1995
1:06:01 h	Doreen Kusche	SMV Eisenhüttenstadt	23.02.2013
1:06:16 h	Susanne Burkhart	LC Cottbus	25.02.2006
1:06:34 h	Birte Merboth	LC Cottbus	28.02.2004
1:06:52 h	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	02.03.1996
1:07:06 h	Manuela Lenk	FLG Spremberg	25.02.2017
1:07:29 h	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	28.02.2004
1:07:31 h	Andrea Gaede	OSC Berlin	21.02.2009
1:07:43 h	Susan Erben	LC Cottbus	25.02.2012
1:07:50 h	Cornelia Neumann	LC Cottbus	27.02.1999
1:07:54 h	Birte Merboth	LC Cottbus	26.02.2005

FORSTER 25-km-LAUF

Schüler 7,5 km - TOP 10

M - 15:

29:38 min	Hardy Wienigk	SV Neptun 08 Finsterwalde	25.02.2006
29: 59 min	Kolja Wienigk	SV Neptun 08 Finsterwalde	23.02.2008
30:04 min	Robert Emmerich	SV Großräschen	28.02.2004
30:47 min	Christoph Okoniewski	SV Großräschen	27.02.1999
30:49 min	Konstantin Gorodetsky	FLB Cottbus	20.02.2016
30:56 min	Tobias Keuler	FLB Cottbus	25.02.2006
	Konstantin Gorodetsky	FLB Cottbus	25.02.2017
31:15 min	Steffen Röder	Cottbus	22.02.2015
31:26 min	Andre Hagemeister	SV Großräschen	27.02.1998
32:06 min	Cedrik Förster	SG Grüne Eiche Großthiemig	21.02.2015

W – 15:

30:47 min	Jasmin Beer	SV Wacker Komptendorf	23.02.2013
32:21 min	Jasmin Beer	TSG KW Boxberg	25.02.2012
32:53 min	Lisa Androck	LC Cottbus	26.02.2011
34:06 min	Martyna Cieslak	Zary/POL	22.02.2014
34:37 min	Laura Robel	SV Döbern	03.03.2018
35:17 min	Selina Haberland	NLLB Cottbus	26.02.2000
36:14 min	Jasmin Beer	TSG KW Boxberg/Weißwasser	21.02.2009
36:15 min	Michelle Pötter	SV Großräschen	23.02.2008
36:19 min	Jana Sonntag	FLG Spremberg	27.02.1999
37:12 min	Jasmin Beer	TSG KW Boxberg	26.02.2011