

Forster Rosen-Pokal-Lauf

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

MÄNNER - 10 km

31:44 min	Dirk Schinkoreit	LC Cottbus	10.06.1994
33:03 min	Christian Schrotek	LC Cottbus	27.06.2008
33:15 min	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	29.06.2001
33:15 min	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	28.06.2002
33:16 min	Zoltan Senczyszyn	TSV Cottbus	29.06.2007
33:25 min	Jacek Lenart	OSA Zgorzelec/POL	30.06.2000
33:46 min	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	20.06.1997
33:48 min	Daniel Naumann	LC Cottbus	27.06.2008
33:52 min	Peter Schneider	TSV Cottbus	10.06.1994
33:52 min	Christian Zschorlich	USV Cottbus	25.06.1999
34:00 min	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	27.06.2003
34:08 min	Krzysztof Kaminski	Swiebodzin/Polen	23.06.1995
34:14 min	Martin Bucholz	LC Cottbus	25.06.2004
34:20 min	Thoralf Berg	SSC PCK Schwedt	10.06.1994
34:26 min	Julian Oleksyk	Agros Zary/Polen	23.06.1995
34:29 min	Daniel Seher	LC Cottbus	01.07.2011
34:37 min	Ronny Polenske	Niederschl.TriTeam	10.06.1994
34:48 min	Max Noack	SV BVG 49 Berlin	25.06.2004
35:13 min	Felix Ledwig	Diehloer Hügelläufer	05.07.2013
35:18 min	Ralf Kollaske	SportFreigang Cottbus	05.07.2013
35:20 min	Axel Ehrhardt	ESV Treuchtlingen	28.06.2002
35:26 min	Felix Ledwig	Acelor Mittal	02.07.2010
35:31 min	Daniel Seher	LC Cottbus	02.07.2010
35:32 min	Tibor Nitzschke	Annaburg	26.06.1998
35:37 min	Wolfgang Herke	Pneumant Fürstenwalde	27.06.2008
35:41 min	Wolfgang Herke	Pneumant Fürstenwalde	29.06.2007
35:44 min	Alexander Schulz	Niederschl.TriTeam	10.06.1994
35:47 min	Torsten Hentschel	HSG Turbine Zittau	27.06.2008
35:49 min	Robert Kubisch	BF Cottbus	05.07.2013
35:51 min	Aldo Bergmann	LTSV Forst 1990	25.06.1999

Forster Rosen-Pokal-Lauf

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

F R A U E N - 10 km

39:00 min	Kathrin Tanzmann	Königswarthaer SV	28.06.2002
39:05 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	21.06.1996
40:39 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	20.06.1997
40:54 min	Sabine Mönch	TSG KW Boxberg	01.07.2011
42:36 min	Anne Reimann	LC Cottbus	29.06.2007
42:37 min	Bogumila Szumiel	Swiebodzin/Polen	23.06.1995
42:38 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	29.06.2001
42:59 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	30.06.2006
43:04 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	27.06.2003
43:07 min	Doreen Kusche	SMV Eisenhüttenstadt	05.07.2013
43:10 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	25.06.2004
	Dorren Kusche	SMV Eisenhüttenstadt	01.07.2011
43:11 min	Franziska Kranich	SV KOWEG Görlitz	27.06.2008
43:34 min	Kerstin Jando	LTSV Forst 1990	29.06.2007
43:44 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	25.06.2004
43:46 min	Kerstin Jando	Döbern	30.06.2006
43:50 min	Anne Reimann	NLLB Cottbus	27.06.2008
44:09 min	Ute Kuß	Cottbuser Parkläufer	25.06.2004
44:21 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	24.06.2005
44:34 min	Maria Rook	LG Süd Berlin	18.06.1993
44:39 min	Alexandra Skeries	Pneumant Fürstenwalde	27.06.2008
44:43 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	24.06.2005
44:47 min	Helga Mankel	ART Düsseldorf	24.06.2005
44:57 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	27.06.2008
45:48 min	Sabine Mönch	Krauschwitz	02.10.2010
45:51 min	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	20.06.1997
	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	05.07.2013
45:59 min	Diana Nerenz	ESV Lok Potsdam	30.06.2006
	Doreen Kusche	SMV Eisenhüttenstadt	29.06.2012
46:34 min	Bianca Weidner	LRV Hohenbocka	30.06.2000

Forster Rosen-Pokal-Lauf

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

M Ä N N E R - 5 km

15:19 min	Elangovan Ganesan	SINGAPUR	29.06.2001
15:20 min	Christopher Weichert	LC Cottbus	29.06.2007
15:23 min	Dirk Schinkoreit	LC Cottbus	23.06.1995
15:50 min	Daniel Naumann	LC Cottbus	29.06.2007
15:57 min	Jacek Zytkeiwicz	Swiebodzien/Polen	23.06.1995
16:03 min	Marco Hintz	LC Cottbus	03.07.2009
16:10 min	Hannes Hähnel	LC Cottbus	01.07.2011
16:14 min	Thoralf Berg	TSV Cottbus	30.06.2006
16:15 min	Hannes Hähnel	LC Cottbus	03.07.2009
16:17 min	Hannes Hähnel	LC Cottbus	27.06.2008
16:19 min	Christian Schrotek	LC Cottbus	25.06.2004
16:22 min	Dirk Schinkoreit	LC Cottbus	18.06.1993
16:22 min	Daniel Naumann	LC Cottbus	25.06.2004
16:27 min	Leon Sperling	SV Olympia Cottbus	29.06.2018
16:32 min	Andreas Mühlmeister	LTSV Forst 1990	10.06.1994
16:39 min	Eric Hörnig	LC Cottbus	01.07.2016
16:44 min	Christian Schrotek	SportFreigang Cottbus	03.07.2013
	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	01.07.2016
16:46 min	Dirk Schinkoreit	FLB Cottbus	30.06.2006
16:48 min	Samuel Diederling	FLB Cottbus	04.07.2014
16:57 min	Daniel Seibt	SportFreigang Cottbus	01.07.2016
17:00 min	Leon Sperling	SportFreigang Cottbus	30.06.2017
17:03 min	Wolfgang Herke	LTSV Forst 1990	05.07.2013
17:04 min	Stephan Freigang	SportFreigang Cottbus	30.06.2017
17:07 min	Rene Gruner	TSV Cottbus	04.07.2014
17:08 min	Lars Schieske	Feuerwehr Cottbus	05.07.2013
	Erik Hörnig	LC Cottbus	03.07.2015
17:09 min	Andreas Gadau	LC Cottbus	30.06.2000
	Thoralf Berg	TSV Cottbus	03.07.2009
	Ralf Kollaske	SportFreigang Cottbus	04.07.2014

Forster Rosen-Pokal-Lauf

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

F R A U E N - 5 km

17:38 min	Sabine Wolf	TSV Cottbus	25.06.1999
17:40 min	Anne Reimann	TSV Cottbus	25.06.1999
18:36 min	Jasmin Beer	SV Wacker Komptendorf	01.07.2016
18:42 min	Sophie Andrey	LC Cottbus / Schweiz	29.06.2007
18:53 min	Jasmin Beer	SV Wacker Komptendorf	03.07.2015
19:09 min	Lea Freigang	LC Cottbus	29.06.2017
19:10 min	Ines Köhler	FLB Cottbus	30.06.2017
19:14 min	Jasmin Beer	SV Wacker Komptendorf	05.07.2013
19:18 min	Lea Freigang	LC Cottbus	01.07.2016
19:29 min	Sarah Zaborowski	TSV Cottbus	01.07.2011
19:31 min	Anke Freigang	SportFreigang Cottbus	05.07.2013
19:48 min	Anke Freigang	SportFreigang Team Cottbus	29.06.2007
19:49 min	Lisa Androck	LC Cottbus	01.07.2011
	Ines Köhler	FLB Cottbus	29.06.2018
19:50 min	Ines Köhler	FLB Cottbus	01.07.2011
19:56 min	Franziska Paech	LC Cottbus	29.06.2007
20:04 min	Ines Köhler	FLB Cottbus	01.07.2016
20:08 min	Lea Freigang	LC Cottbus	04.07.2014
20:31 min	Lea Freigang	SportFreigang	05.07.2013
20:32 min	Susanne Burkart	LC Cottbus	29.06.2007
20:34 min	Ute Kus	Cottb. Parkläufer	10.06.1994
	Susan Erben	LC Cottbus	29.06.2012
20:40 min	Susan Erben	LC Cottbus	03.07.2009
20:42 min	Franziska Paech	LC Cottbus	30.06.2006
20:54 min	Anna Oprei	FLB Cottbus	03.07.2015
20:56 min	Manuela Lenk	FLG Spremberg	30.06.2017
21:00 min	Ivett Bernhard	SV Döbern	01.07.2016
21:05 min	Sandra Bullmann-Kude	LC Cottbus	02.07.2010
21:06 min	Diana Hermann	LTSV Forst 1990	01.07.2016
21:12 min	Manuela Lenk	FLG Spremberg	03.07.2015
	Manuela Lenk	FLG Spremberg	01.07.2016