

Forster Einzelzeitlaufen

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

M Ä N N E R - 10,5 km

34:40 min	Christian Schrotek	LC Cottbus	24.08.2007
34:45 min	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	03.09.1999
35:05 min	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	28.08.1998
35:11 min	Pawel Czekajlo	Agros Zary/Polen	08.08.1997
35:21 min	Stefan Sünder	LTSV Forst 1990	28.08.1998
35:22 min	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	23.08.2002
35:38 min	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	31.08.2001
35:49 min	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	24.08.2007
35:50 min	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	08.08.1997
35:58 min	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	09.08.1996
36:09 min	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	22.08.2003
36:17 min	Stefan Sünder	TSV Cottbus	24.08.2007
37:01 min	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	19.08.2005
37:21 min	Tobias Jachmann	LC Cottbus	25.08.2006
37:22 min	Daniel Seher	LC Cottbus	17.08.2012
37:24 min	Dariusz Cichy	Ruszow/POL	01.09.2000
37:25 min	Zoltan Senczyszyn	LC Cottbus	20.08.2010
37:26 min	Arne Scheschonk	LC Cottbus	09.08.1996
37:28 min	Robert Gröschel	LC Cottbus	24.08.2007
37:43 min	Wolfgang Herke	LG Buchsbaum Berlin	21.08.2009
37:45 min	Stefan Sünder	Sisu Berlin	03.09.1999
37:51 min	Stefan Sünder	LTSV Forst 1990	08.08.1997
37:59 min	Thomas Rosse	BudvarRacingTeam Cottbus	31.08.2001
38:03 min	Heiko Schmidt	Stahl Eisenhüttenstadt	28.08.1998
38:12 min	Sven During	BSG Sparkasse SPN	25.08.2006
38:15 min	Stefan Sünder	LTSV Forst 1990	11.08.1995
38:37 min	Thomas Rosse	ESV Lok Cottbus	03.09.1999
38:39 min	Hans-Jürgen Karras	LTSV Forst 1990	25.08.2006
38:42 min	Andreas Mühlmeister	LTSV Forst 1990	30.07.1993
38:45 min	Andreas Bäsig	LTSV Forst 1990	09.08.1996
	Aldo Bergmann	LTSV Forst 1990	28.08.1998

Forster Einzelzeitlaufen

Die bisher besten Leistungen:

F R A U E N - 10,5 km

42:18 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	09.08.1996
44:27 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	25.08.2006
45:17 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	11.08.1995
45:21 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	31.08.2001
	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	19.08.2005
45:47 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	19.08.2005
45:55 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	08.08.1997
45:59 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	22.08.2003
46:50 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	25.08.2006
47:16 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	23.08.2013
47:30 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	21.08.2009
48:12 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	22.08.2014
48:14 min	Katja Henschke	LTSV Forst 1990	28.08.1998
	Kerstin Jando	Döbern	20.08.2004
48:16 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	22.08.2008
49:03 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	24.08.2007
49:20 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	20.08.2010
49:29 min	Alexandra Skeries	Pneumant Fürstenwalde	20.08.2004
49:30 min	Ina Heller	LT Lausitz Hoyerswerda	21.08.2015
49:38 min	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	01.09.2000
50:00 min	Heike Rösler	LTSV Forst 1990	25.08.2006
50:18 min	Katja Henschke	LTSV Forst 1990	03.09.1999
50:20 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	18.08.2017
50:35 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	19.08.2016
50:37 min	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	09.08.1996
	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	23.08.2002
50:57 min	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	08.08.1997
51:00 min	Diana Hermann	LTSV Forst 1990	21.08.2009
51:07 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	22.08.2003
51:21 min	Romy Schwuchow	OSC Löbau	28.08.1998

Forster Einzelzeitlaufen

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

M Ä N N E R - 5,25 km

17:19 min	Marco Hintz	LC Cottbus	24.08.2007
18:04 min	Carsten Meister	LC Cottbus	09.08.1996
18:06 min	Franz Kohlack	LC Cottbus	24.08.2007
18:24 min	Tobias Jachmann	LC Cottbus	24.08.2007
18:52 min	Wolfgang Herke	LTSV Forst 1990	23.08.2013
19:15 min	Carsten Hendrischk	FLG Spremberg	17.08.2012
19:21 min	Tobias Jachmann	LTSV Forst 1990	20.08.2004
19:44 min	Tobias Jachmann	LC Cottbus	19.08.2005
19:46 min	Edward Stanczak	KS Turow Zgorzelec/POL	01.09.2000
19:48 min	Kai Marek	Groß Schacksdorf	30.07.1993
19:49 min	Bernd Ulrich	LTSV Forst 1990	30.07.1993
19:51 min	Rene Göbel	LTSV Forst 1990	28.08.1998
19:57 min	Alexander Meier	Cottbus	09.08.1996
20:00 min	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	23.08.2013
20:01 min	Bernd Ulrich	LTSV Forst 1990	01.09.2000
20:03 min	Hagen Rittel	Haidemühl	28.08.1998
20:04 min	Gerd Koal	NLLB Cottbus	17.08.2012
20:13 min	Falk Hohmann	Tripoint Frankfurt/O	08.08.1997
20:14 min	Ingo Busse	LTSV Forst 1990	24.08.2007
20:15 min	Ingolf Brunsch	LTSV Forst 1990	09.08.1996
20:20 min	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	20.08.2010
20:21 min	Carsten Hendrischk	FLB Spremberg	19.08.2018
20:26 min	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	24.08.2007
20:28 min	Roman Schulze	Forst	31.08.2001
20:30 min	Ingo Busse	LTSV Forst 1990	22.08.2014
20:32 min	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	22.08.2014
20:33 min	Ingo Busse	LTSV Forst 1990	23.08.2013
20:36 min	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	19.08.2011
20:37 min	Gordon Worlitz	LTSV Forst 1990	17.08.2012
20:38 min	Roland Briesemann	LTSV Forst 1990	31.08.2001

Forster Einzelzeitlaufen

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

F R A U E N - 5,25 km

22:12 min	Silke Jordan	SV Wacker Komptendorf	18.08.2017
22:44 min	Bianca Schröder	NLLB Cottbus	08.08.1997
23:13 min	Jana Heinrich	Potsdamer Laufclub	17.08.2012
23:20 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	21.08.2009
23:33 min	Janett Katoll	LC Cottbus	30.07.1993
23:38 min	Jana Heinrich	Potsdam	19.08.2011
23:42 min	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	28.08.1998
	Kerstin Bartsch	LTSV Forst 1990	22.08.2008
23:59 min	Maria Stein	Forst	22.08.2003
24:02 min	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	03.09.1999
24:11 min	Gisela Nattke	LTSV Forst 1990	28.08.1998
24:13 min	Diana Hermann	LTSV Forst 1990	20.08.2010
24:24 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	21.08.2015
24:37 min	Katja Henschke	LTSV Forst 1990	22.08.2003
24:46 min	Silvia Hahn	Bad Wimpfen	01.09.2000
24:47 min	Christiane Selle	LTSV Forst 1990	19.05.2005
24:52 min	Ivett Bernhard	SV Döbern	17.08.2018
24:53 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	28.08.1998
24:58 min	Gisela Nattke	LTSV Forst 1990	31.08.2001
25:07 min	Silke Jordan	SV Wacker Komptendorf	21.08.2015
25:09 min	Gisela Nattke	LTSV Forst 1990	03.09.1999
25:13 min	Kerstin Bartsch	LTSV Forst 1990	25.08.2006
25:17 min	Christiane Kreuzsch	Forst	11.08.1995
	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	24.08.2007
	Patricia Busse	LTSV Forst 1990	19.08.2016
25:25 min	Sarah Gronau	LTSV Forst 1990	23.08.2002
25:27 min	Christiane Selle	LTSV Forst 1990	22.08.2008
	Denise Schönfeld	LTSV Forst 1990	23.08.2013
25:31 min	Petra Handreck	LTSV Forst 1990	03.09.1999
25:33 min	Gisela Nattke	LTSV Forst 1990	09.08.1996
	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	19.08.2016