

# FORSTER NEIÙE-WINTERLAUF

\*\*\*\*\*

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

## Männer - 20 km

1:06:27 h	Frank Konzack	SC Cottbus	01.12.1985
1:07:08 h	Torsten Weinhold	SC Cottbus	01.12.1985
1:08:35 h	Knut Dubslaff	Tiefbau Cottbus	01.12.1985
1:09:44 h	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	25.01.2003
1:10:00 h	Ingo Nötzel	LLG Luckenwalde	25.01.1997
1:10:22 h	Jaroslav Bizukojc	Agros Zary (POL)	05.02.1994
1:10:37 h	Frank Wiedemann	TV Spreewald	25.01.1997
1:10:39 h	Robert Kubisch	Kimbia-Sports	03.02.2018
1:10:49 h	Roland Podzuweit	Cottbuser Parkläufer	01.02.1992
1:11:07 h	Rene Eschler	Bautzener LV	24.01.1998
1:11:26 h	Udo Fechner	NLLB Cottbus	24.01.1998
1:11:28 h	Marek Szczesniak	Gubin (POL)	05.02.1994
1:11:32 h	Jens Bartusch	TV Fürstenwalde	06.02.1993
1:11:34 h	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	29.01.2000
1:11:39 h	Reinhard Petzold	Bautzener LV	24.01.1998
1:11:41 h	Frank Wiedemann	USV Cottbus	24.01.1998
1:11:43 h	Andre Karneth	LV Niederlausitz	01.02.1992
1:11:46 h	Uwe Friedrich	Chemnitzer PSV	26.01.2002
1:12:16 h	Andreas Bäsìg	Fortschritt Süd Forst	30.11.1986
1:12:16 h	Jörg Dierich	HSG DHfK Leipzig	30.11.1986
1:12:30 h	Lutz Wolfram	TSG Kraftwerk Boxberg	30.11.1986
1:12:45 h	Andre Karneth	LV Niederlausitz	06.02.1993
1:12:47 h	Andreas Bäsìg	LTSV Forst 1990	03.02.1991
1:12:48 h	Andreas Bäsìg	Fortschritt Süd Forst	31.01.1988
1:12:50 h	Zoltan Senczyszyn	LC Cottbus	28.01.2012
1:12:53 h	Bernhard Schlegel	LRV Hohenbocka	25.01.2003
1:13:12 h	Dr. H.-Torsten Krüger	LC Cottbus	24.01.1998
1:13:13 h	Udo Fechner	LV Niederlausitz	01.02.1992
1:13:15 h	H.-Gerd Kretschmar	Tiefbau Cottbus	01.12.1985
1:13:16 h	Jens Bartusch	TV Fürstenwalde	05.02.1994

# FORSTER NEIÙE-WINTERLAUF

\*\*\*\*\*

Die bisher besten Leistungen:

## Frauen - 20 km

1:14:21 h	Anja Carlssohn	LG Nike Berlin	26.01.2002
1:27:26 h	Carola Schneider	Fortschritt Süd Forst	06.12.1987
1:28:51 h	Joanna Jadczyk-Litke	Zielone Gora (POL)	24.01.2015
1:31:56 h	Katja Henschke	LTSV Forst 1990	29.01.2000
1:32:07 h	Susanne Szittarin	Berlin	05.12.1994
1:32:23 h	Anette Grimm	TV Fürstenwalde 1990	22.01.2005
1:32:30 h	Franziska Kranich	SV KOWEG Görlitz	27.01.2007
1:32:38 h	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	27.01.1996
1:32:50 h	Antje Kupfer	VfL Leipzig	27.01.1996
1:33:17 h	Carola Schneider	Fortschritt Süd Forst	01.12.1985
1:33:24 h	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	28.01.2012
1:33:39 h	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	30.01.1999
1:34:36 h	Monika Scheschonk	SC Cottbus	06.02.1993
1:34:56 h	Carola Schneider	Fortschritt Süd Forst	30.11.1986
1:35:00 h	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	28.01.2017
1:35:49 h	Anna Bliskowska	Zielona Gora (POL)	28.01.2017
1:36:05 h	Sabine Görmar	Berlin	25.01.2003
1:36:21 h	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	25.01.1997
1:37:03 h	Kerstin Jando	Döbern	21.01.2006
1:37:28 h	Doreen Heinritze	Forst (Lausitz)	03.02.2018
1:38:25 h	Alicja Lysiak	Bractwo Bieg. Ziel. Gora (POL)	28.01.2012
1:40:33 h	Sabine Mönch	TSG KW Boxberg/Weißwasser	28.01.2017
1:41:03 h	Romy Rübesam	Trebendorf	24.01.2015
1:41:15 h	Agnieszka Wout	Czerwiensk (POL)	24.01.2015
1:41:54 h	Gudrun Henschke	LTSV Forst 1990	24.02.2001
1:41:54 h	Beate Kölling	FLB Cottbus	22.01.2005
1:42:33 h	Alexandra Skeries	Pneumant Fürstenwalde	31.01.2004
1:42:36 h	Constanze Groeschke	LTSV Forst 1990	03.02.2018
1:43:02 h	Daria Kudosz	Lezyca (POL)	26.01.2013
1:43:17 h	Anke Redantz	Cottbuser Parkläufer	24.01.2015

# FORSTER NEIÙE-WINTERLAUF

\*\*\*\*\*

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

## Männer - 10 km

32:54 min	Mike Lehmann	SC Cottbus	01.12.1985
32:59 min	Tom Pistor	ASG Cottbus Nord	01.12.1995
33:20 min	Adam Ambrozik	(POL)	05.02.1994
33:20 min	Andrej Totocki	(POL)	05.02.1994
33:30 min	Thomas Radach	SC Cottbus	01.02.1985
33:55 min	Frank Hahn	ASG Cottbus Nord	30.11.1986
34:14 min	Thomas Kopka	SC Cottbus	01.02.1992
34:14 min	Danny Albrecht	SC Cottbus	01.02.1992
34:31 min	Albrecht Distler	LG Nike Berlin	26.01.2002
34:33 min	Sylvester Gora	Pila (POL)	25.01.1997
34:43 min	Mario Wenzel	SC Cottbus	01.02.1992
34:57 min	Christopher Weichert	LC Cottbus	25.01.2003
35:07 min	Thomas Matthes	ASG Preschen Nord	04.02.1990
35:11 min	Andy Korn	SC Cottbus	01.02.1992
35:15 min	Jens Pahl	Lok Görlitz	05.02.1994
35:23 min	Desale Tikabo	Guben	24.01.2015
35:29 min	Winfried Schumann	TuS Neukölln Berlin	05.02.1994
35:42 min	Andreas Bäsigt	Fortschritt Süd Forst	01.02.1985
35:44 min	Heinrich Distler	Fläming WOLV	05.02.1994
35:51 min	Carsten Meister	LC Cottbus	30.01.1999
35:52 min	Karol Czastka	Zagan (POL)	24.01.2015
36:08 min	Eric Hörnigt	Cottbuser Parkläufer	03.02.2018
36:43 min	Pawel Czekajlo	Agros Zary (POL)	28.01.1995
36:49 min	Mateusz Wisz	Zary (POL)	28.01.2017
37:04 min	Daniel Naumann	LC Cottbus	26.01.2002
	Jan Kempa	Zary (POL)	28.01.2012
37:19 min	Ingolf Brunsch	Einheit Forst	31.01.1988
37:21 min	Ingolf Brunsch	Einheit Forst	30.11.1986
37:36 min	Robert Ledwig	Diehloer Hügelläufer	29.01.2011
37:38 min	Jürgen Jank	Fortschritt Nord Forst	31.01.1988

# FORSTER NEIÙE-WINTERLAUF

\*\*\*\*\*

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

## Frauen - 10 km

37:49 min	Dorith Kirch	SC Cottbus	01.12.1985
38:06 min	Manuela Edler	LG Nike Berlin	26.01.2002
38:49 min	Doreen Rger	Tiefbau Cottbus	01.12.1985
39:08 min	Jasmin Beer	SV Wacker Komptendorf	28.01.2017
39:17 min	Agnieszka Grad	Zielona Gora (POL)	28.01.2012
39:33 min	Kathrin Neumann	Höxter	29.01.2011
40:16 min	Yvett Roßberger	Fortschritt Süd Forst	01.12.1985
40:18 min	Sabine Wolf	TSV Cottbus	30.01.1999
40:34 min	Yvett Roßberger	Fortschritt Süd Forst	30.11.1986
40:52 min	Agnieszka Grad	Bractwo Biegaczy Ziel. Gora (POL)	29.11.2011
42:11 min	Ingrid Koal	Cottbuser Parkläufer	01.02.1992
43:01 min	Manuela Lenk	FLG Spremberg	03.02.2018
43:08 min	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	25.01.1997
43:26 min	Selina Haberland	NLLB Cottbus	25.01.2003
43:29 min	Birte Rex	SC Cottbus	05.02.1989
43:30 min	Yvett Roßberger	Fortschritt Süd Forst	31.01.1988
43:31 min	Birte Merboth	LC Cottbus	31.01.2004
43:42 min	Stefanie Krengel	TSV Cottbus	24.01.1998
43:50 min	Stefanie Krengel	TSV Cottbus	25.01.1997
	Susan Erben	LC Cottbus	28.01.2012
44:13 min	Kerstin Thierfelder	LTSV Forst 1990	24.01.2015
44:24 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	25.01.1997
44:31 min	Susanne Burkart	LC Cottbus	22.01.2005
44:32 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	25.01.2003
44:34 min	Sabine Mnch	TSG KW Boxberg	29.01.2011
44:35 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	24.02.2001
44:40 min	Bianca Schröder	NLLB Cottbus	24.01.1998
44:45 min	Sabine Mnch	TSG KW Boxberg	28.01.2012
44:48 min	Lisa Androck	LC Cottbus	29.01.2011
44:51 min	Anna Dziopa-Kan	Zagan (POL)	24.01.2015

# FORSTER NEIÙE-WINTERLAUF



Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

## Männer - 15 km

45:29 min	Stephan Freigang	LC Cottbus	04.12.1993
48:07 min	Samir Azzawi	OSC Berlin	05.12.1992
48:00 min	Holger Zobries	LC Cottbus	04.12.1999
48:09 min	Steffen Matthess	ASG WeiÙkeissel	02.12.1984
48:16 min	Ralf Grunert	SC Cottbus	02.12.1984
48:27 min	Denis Mietzsch	TSV Cottbus	04.12.1993
48:42 min	Christian Zschorlich	USV Cottbus	05.12.1998
48:50 min	Torsten Weinhold	SC Cottbus	03.02.1985
48:53 min	Denis Mietzsch	TSV Cottbus	03.12.1994
48:55 min	Steffen Matthess	ASG Zittau	03.02.1985
48:59 min	Andreas Garack	Tiefbau Cottbus	06.02.1983
49:06 min	Torsten Weinhold	SC Cottbus	02.12.1984
49:20 min	Hardy Kroll	ASG Cottbus-Nord	02.02.1986
49:24 min	Udo Tiffert	Lok Cottbus	02.02.1986
49:32 min	Gerd Koal	Lok Cottbus	06.02.1983
49:39 min	Alexander Surikow	LC Cottbus	01.12.2001
49:47 min	Holger Zobries	LC Cottbus	07.12.2002
49:48 min	Marco Winkler	SV LT Lausitz Hoyerswerda	07.12.2002
49:49 min	Pawel Czekajlo	Agros Zary (POL)	06.12.1997
49:53 min	Christian Schrotek	LC Cottbus	06.12.2008
50:06 min	Denis Mietzsch	LC Cottbus	02.12.1995
50:08 min	Mario Wenzel	LC Cottbus	02.12.1995
50:19 min	Udo Tiffert	Lok Cottbus	06.02.1983
50:25 min	Uwe Czarnofski	Rathenower LV	04.12.1993
50:27 min	Tom Pistor	ASG Cottbus-Nord	02.02.1986
50:35 min	Marco Winkler	LT Lausitz Hoyerswerda	04.12.2004
50:39 min	Hans-Joachim Weidner	Aktivist Schipkau	06.02.1983
50:42 min	Dirk Schinkoreit	SC Cottbus	05.12.1992
50:44 min	Peter Schneider	Tiefbau Cottbus	05.12.1992
50:45 min	Ulrich Hobeck	Tiefbau Cottbus	06.02.1983
50:46 min	Detlef Blumhagen	SC Cottbus	02.12.1984

# FORSTER NEIÙE-WINTERLAUF

\*\*\*\*\*

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

## FRAUEN - 15 km

50:45 min	Gabriele Meinel	Lok Cottbus	06.02.1983
55:39 min	Kerstin Hoffmeister	SC Cottbus	02.12.1984
58:01 min	Jasmin Beer	SV Wacker Komptendorf	05.12.2015
59:44 min	Kathrin Neumann	LC Cottbus	01.12.2007
1:00:29 h	Jasmin Beer	SV Wacker Komptendorf	03.12.2016
1:00:32 h	Yvett RoÙberger	LTSV Forst 1990	02.12.1995
1:00:48 h	Claudia Bank	KSC Strausberg	02.12.2000
1:01:22 h	Sophie Andrey	LC Cottbus	02.12.2006
1:01:36 h	Franziska Kranich	SV KOWEG Görlitz	05.12.2009
1:03:07 h	Franziska Kranich	SV KOWEG Görlitz	03.12.2005
1:04:05 h	Ulrike Brand	LC 90 Bad Salzuflen	03.12.1994
	Elena Schipilowa	LC Cottbus	01.12.2012
1:05:39 h	Ute Kus	Cottbuser Parkläufer	03.12.1994
1:05:46 h	Franziska Kranich	SV KOWEG Görlitz	02.12.2006
1:06:18 h	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	05.12.1998
1:06:40 h	Cornelia Neumann	LC Cottbus	04.12.1999
1:06:57 h	Susanne Szittarin	Berlin	03.12.1994
1:06:59 h	Katja Henschke	LTSV Forst 1990	05.12.1998
1:07:20 h	Carola Novarra	Leipzig	05.12.1998
1:07:41 h	Cornelia Neumann	LC Cottbus	06.12.1997
	Sarina Blumentritt	LC Cottbus	01.12.2012
1:07:55 h	Katrin Nattke	Fortschritt Süd Forst	07.02.1982
1:08:03 h	Carola Schneider	Fortschritt Süd Forst	02.12.1984
1:08:20 h	Carola Schneider	Fortschritt Süd Forst	03.02.1985
1:08:26 h	Ewa Ogorzalek	Jawor (POL)	06.12.1997
1:08:29 h	Diana Hermann	LTSV Forst 1990	06.12.2014
1:08:53 h	Katja Henschke	LTSV Forst 1990	04.12.1999
1:09:00 h	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	06.12.2008
1:09:01 h	Carola Schneider	Fortschritt Süd Forst	02.02.1986
1:09:30 h	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	02.12.2006
1:09:36 h	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	04.12.2004

# FORSTER NEIÙE-WINTERLAUF



Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

## MÄNNER - 7,5 km

24:13 min	Marco Hintz	LC Cottbus	01.12.2007
24:16 min	Hannes Liebach	LC Cottbus	01.12.2007
24:29 min	Hannes Liebach	LC Cottbus	04.12.2008
24:34 min	Albrecht Distler	LG Nike Berlin	01.12.2001
24:39 min	Christopher Weichert	LC Cottbus	02.12.2006
24:48 min	Hannes Liebach	LC Cottbus	02.12.2006
24:56 min	Florian Watzlawick	LC Cottbus	01.12.2001
24:58 min	Albrecht Distler	Fläming WOLV	02.12.2000
25:35 min	Martin Döhler	TSV Bayer Leverkusen	02.12.2000
25:42 min	Julian Oleksyk	Agros Zary (POL)	03.12.1994
25:57 min	Dennis Heberer	Berlin	06.12.2014
25:59 min	Andy Korn	SC Cottbus	05.12.1992
26:06 min	Thomas Matthess	SCC Berlin	02.12.1995
26:23 min	Albrecht Diestler	OSC Berlin	06.12.2003
26:25 min	Daniel Naumann	LC Cottbus	01.12.2001
26:28 min	Wolfgang Herke	Pneumant Fürstenwalde	03.12.2005
26:29 min	Albrecht Distler	Fläming WOLV	04.12.1999
	Andre Donath	LC Cottbus	02.12.2006
26:42 min	Franz Kohlack	LC Cottbus	01.12.2007
26:53 min	Daniel Babula	Agros Zary (POL)	03.12.1994
26:58 min	Robert Gröschel	LC Cottbus	01.12.2007
26:59 min	Peter Schneider	USV Cottbus	04.12.1999
27:07 min	Andre Donath	LC Cottbus	01.12.2007
27:16 min	Christopher Weichert	LC Cottbus	07.12.2002
27:22 min	Thomas Matthess	Aktivist Schwarze Pumpe	02.02.1986
27:24 min	Wolfgang Herke	Pneumant Fürstenwalde	02.12.2006
27:34 min	Wolfgang Herke	Pneumant Fürstenwalde	04.12.2004
27:37 min	Leon Sperling	SV Olympia Cottbus	01.12.2018
27:38 min	Jens Bartusch	Pneumant Fürstenwalde	01.12.2007
27:39 min	Michael Schoenig	FLB Cottbus	05.12.2009

# FORSTER NEIÙE-WINTERLAUF

\*\*\*\*\*

Die bisher besten Leistungen (TOP 30):

## FRAUEN - 7,5 km

27:34 min	Anke Laws	TSV Cottbus	03.12.1994
27:58 min	Kathrin Neumann	USV Cottbus	02.12.2000
28:31 min	Jasmin Beer	SV Wacker Komptendorf	04.12.2014
28:32 min	Carolin Mattern	OSC Berlin	01.12.2012
28:39 min	Kathrin Neumann	USV Cottbus	01.12.2001
28:58 min	Anke Laws	TSV Cottbus	04.12.1993
29:27 min	Jasmin Beer	TSG KW Boxberg	01.12.2012
29:59 min	Anett Hübner	LC Cottbus	02.12.2006
30:21 min	Sabine Mönch	TSG KW Boxberg	01.12.2012
30:22 min	Dorith Kirch	SC Cottbus	02.02.1986
30:30 min	Doreen Rüter	Tiefbau Cottbus	02.02.1986
30:34 min	Jasmin Beer	SC Wacker Komptendorf	07.12.2013
30:47 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	04.12.1993
30:50 min	Gabriele Bachmeier	Cottbuser Parkläufer	02.12.1995
30:50 min	Kathrin Neumann	USV Cottbus	04.12.1999
30:57 min	Yvett Roßberger	Fortschritt Süd Forst	03.02.1985
30:59 min	Doreen Rüter	Tiefbau Cottbus	03.02.1985
31:03 min	Selina Haberland	NLLB Cottbus	01.12.2001
	Yvett Roßberger	LTSV Forst 1990	02.12.2006
31:05 min	Franziska Paech	LC Cottbus	01.12.2007
31:22 min	Heike Sonntag	FLB Cottbus	04.12.2004
31:23 min	Heike Briesowsky	Aktivist Schwarze Pumpe	02.02.1986
31:25 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	02.12.1995
	Susanne Burkart	LC Cottbus	04.12.2004
	Manuela Lenk	FLG Spremberg	03.12.2016
31:33 min	Ute Kus	Cottbuser Parkläufer	02.12.1995
31:35 min	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	06.12.1997
31:35 min	Cornelia Neumann	LC Cottbus	01.12.2001
31:37 min	Susanne Burkart	LC Cottbus	03.12.2005
	Jasmin Beer	SV Wacker Komptendorf	01.12.2018