

Corona-bedingt geänderte Ausschreibung zum

16. Lauf um den Spremberger Stausee

- Veranstalter: Sektion Breitensport
SV Wacker Rot-Schwarz Komptendorf e.V.
- Termin: 12.09.2020
- Start/Ziel: Sportplatz in Komptendorf
- Parken Nähe Start und Zielgelände
- Strecken: ca. 10 km (ab AK M/W 14/15 bis M/W 65)
ca. 5,5 km (ab AK M/W 12/13)
ca. 2 km (nur bis AK M/W 10/11)
Die Strecken sind Rundkurse im Wald mit unterschiedlichem Untergrund. Die Strecken sind nicht exakt vermessen.
Die 10 km – Strecke absolviert die große Runde 2x.
- Startzeiten: 10.00 Uhr 10 km
10.05 Uhr 5,5 km
10.10 Uhr 2 km
- Startgeld: 10 km 6,00 €
5 km 4,00 €
2 km 1,00 €
- Wertungen: gewertet wird in den Altersklassen des DLV,
- Meldung: ab 20.08.2020 und **nur online** über www.wackerlaufen.de
bis 10.09.2020 bis 20.00 Uhr
- Nachmeldung: am Startort bis 9.30 Uhr
Nachmeldegebühr 2,00 €
- Besonderheiten: Mit Betreten des Wettkampfbereichs gelten die besonderen Hygieneregeln. Teilnehmer und Gäste sind verpflichtet sich vor Betreten über die aktuellen Regeln zu informieren.
- Die Hygieneregeln werden auf der Website und im Eingangsbereich zum Wettkampfbereich veröffentlicht.
- Kontakt: Wieland Roß Telefon 0177 4745651 (d)

Wertungstrecken im Niederlausitzcup:

Hauptstrecken:

10 km M 18/19 – M 65, W 18/19 – W 65
5,5 km M 12/13 – M 16/17, M 70 – M 90, W 12/13 – W 16/17, W 70 – W 90
2 km M 06/09, M 10/11, W 06/09, W 10/11

Nebenstrecken:

10 km M 14/15, M 16/17, W 14/15, W 16/17
5,5 km M 18/19 – M 65, W 18/19 – W 65